



Melodia rilassante



"Ci sono sempre mille soli al di là delle nuvole"



Melodia rilassante

"Ci sono sempre mille soli al di là delle nuvole"

IN EVIDENZA:

- Tour individuale ESCLUSIVO METEMOZIONI – Minimo 2 persone
- Trattamento di pensione completa
- Guida locale parlante inglese a Cochin e autista parlante inglese per il resto del viaggio
- Spettacolo di Katakali a Cochin
- 2 massaggi Ayurvedici
- Pernottamento in House Boat

È BENE SAPERE CHE:

- Il Palazzo Mattancherry di Cochin è chiuso il venerdì. La Sinagoga di Cochin è chiusa il venerdì pomeriggio e il sabato.
- Le House Boat sono dei piccoli hotel galleggianti costruite in legno e bambù con tetti intrecciati. Le cabine sono piccole, essenziali ma pulite, e dotate di bagno privato con acqua corrente. La zona giorno è costituita da una terrazza coperta e un salottino all'aperto, da cui ammirare il panorama durante la navigazione. I pasti sono semplici e tipici del Kerala e preparati dal personale di bordo con ingredienti freschi locali.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: Cochin

Trattamento di mezza pensione (cena in albergo)

Arrivo all'aeroporto Internazionale di Cochin e trasferimento in albergo per la sistemazione. Resto del pomeriggio per un po' di relax. Pernottamento.

2° giorno: Cochin

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)

La giornata è dedicata alla visita della "Regina del mar arabo": Cochin. Ci si immerge subito nel Quartiere ebraico uno dei più antichi del mondo, un tempo centro della vita ebraica in India. Il principale punto di riferimento di questo quartiere è la Sinagoga risalente al 1568. È famosa per la sua straordinaria bellezza architettonica e le sue caratteristiche uniche. Uno degli elementi più iconici sono le sue piastrelle di porcellana cinese realizzate a mano e importate dalla Cina, ognuna di esse racconta una storia con disegni intricati e motivi floreali. Il pavimento di piastrelle colorate crea un'atmosfera unica all'interno della sinagoga. Non c'è modo migliore per assaporare la vera essenza dell'India se non quello di inoltrarsi nel Bazar delle Spezie, un luogo vivace e colorato, con negozi che si allineano lungo le strade strette e pittoresche del quartiere. Ci si sposta sulle rive del mare per ammirare le Cheenavala, le particolari ed insolite "reti cinesi" fissate su pali di bambù e teak che vengono manovrate dalla riva. Funzionano in modo simile alle carrucole, consentendo ai pescatori di abbassarle nell'acqua e sollevarle per catturare i pesci. Queste reti sono azionate manualmente e richiedono una notevole coordinazione e abilità per essere utilizzate. Proseguimento per la più antica chiesa europea dell'India, la Chiesa di San Francesco costruita dai portoghesi nel 1503. In origine creata in legno fu successivamente ricostruita in pietra nel XVI secolo. Qui venne inizialmente sepolto Vasco de Gama prima che i suoi resti venissero riportati in Portogallo. La giornata terminerà con la visita del Palazzo Mattancherry conosciuto come il Palazzo Olandese, caratterizzato da un'architettura europea con influenze locali. Ha un design semplice ed elegante e conserva murales che raffigurano le tipiche scene della mitologia indù come Ramayana, Purana e Mahabharata. Prima di rientrare in albergo si assisterà al "Kathakali", l'antica danza classica del Kerala in cui drammaticità e intensità vengono rappresentate da attori che indossano costumi colorati, pesanti gioielli e trucco altamente stilizzato. Il trucco comprende volti dipinti con colori brillanti, spesso raffiguranti divinità, demoni o personaggi mitologici. Questo trucco elaborato è essenziale per la narrazione delle storie e per rendere riconoscibili i personaggi. Rientro in albergo. Pernottamento.

3° giorno: Cochin – Periyar

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)

Partenza per Thekkady (200 km, 5 ore circa), si scaleranno le colline che offrono paesaggi naturalistici suggestivi con alternanze di coltivazioni a terrazze di tè e di spezie.



Melodia rilassante

"Ci sono sempre mille soli al di là delle nuvole"

Arrivo e sistemazione in albergo. Nel pomeriggio è prevista una prima visita al Parco Nazionale del Periyar con una gita in barca sul lago artificiale creato dallo sbarramento del fiume omonimo (Periyar). La riserva si sviluppa su 777 kmq e ospita una fitta flora che comprende più di 2000 specie tra piante, orchidee ed erbe e una ricca fauna con elefanti selvatici, bisonti, scoiattoli giganti e cinghiali. Rientro in albergo. Pernottamento.

4° giorno: Periyar

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)

La mattinata è dedicata ad una esplorazione a piedi del Parco. Sarà possibile entrare a stretto contatto con la natura. Le foreste del Parco ospitano una vasta gamma di piante e alberi, inclusi alberi di teak, caucciù, sandalo e molte altre specie. Le foreste pluviali sono dense e verdi creando così un ambiente ideale per la vita selvatica. Si potranno ammirare anche un giardino di spezie e coltivazioni del tè. Rientro in albergo e resto della giornata a disposizione per un po' di relax. Pernottamento.

5° giorno: Periyar - (Kumarakom) - House Boat

Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo in ristorante locale – cena a bordo)

Partenza per la laguna di Kumarakom (125 km, 4 ore circa) circondata da una varia e fitta flora costituita principalmente da mangrovie ed alberi di cocco. Arrivo e sistemazione in "House Boat" la tipica imbarcazione che vi permetterà di attraversare le famose backwaters. Si inizia la navigazione lungo i canali d'acqua che attraversano la regione del Kerala. Ci si immerge in un viaggio incantato lungo i sinuosi canali d'acqua dove le acque marine si mescolano con quelle fluviali creando un ambiente unico. La natura darà voce alle vostre emozioni, si potranno ammirare pittoreschi paesaggi lagunari e osservare da vicino la vita quotidiana dei locali che si svolge lungo le rive. Pernottamento a bordo.

È bene sapere che la navigazione termina verso le h. 18:00 e si rimarrà a bordo per godere del paesaggio circostante in totale relax.

6° giorno: House Boat - Kumarakom

Trattamento di pensione completa (prima colazione a bordo – pranzo in ristorante locale - cena in albergo)

Riprende la navigazione verso Kumarakom, la mattinata continuerà ad essere allietata dagli scenari lagunari e dagli scorci di vita quotidiana dei locali. Sbarco e trasferimento in albergo. Il resto della giornata è a disposizione per attività individuali. Pernottamento.

7° - 8° giorno: Kumarakom

Trattamento di pensione completa (prima colazione, pranzo e cena in albergo)

La mattinata inizierà con un massaggio ayurvedico, una pratica terapeutica millenaria che enfatizza l'equilibrio tra mente, corpo e spirito. Nel massaggio ayurvedico vengono utilizzati oli essenziali estratti da erbe, piante e fiori. Gli oli sono selezionati in base alla costituzione individuale del paziente (dosha) e allo scopo del trattamento. Il massaggio ayurvedico impiega una serie di tecniche manuali, tra cui sfregamenti, pressioni e movimenti circolari. Queste tecniche mirano a stimolare il flusso di energia nel corpo, migliorare la circolazione sanguigna, alleviare la tensione muscolare e favorire il rilassamento. Resto della giornata a disposizione per attività facoltative: consigliamo trattamenti ayurvedici o escursioni nei villaggi limitrofi. Pernottamento.

9° giorno: Kumarakom - Cochin

Prima colazione in albergo. Trasferimento all'Aeroporto di Cochin (80 km, 2 ore circa) e fine dei nostri servizi.

TERMINI DEI NOSTRI SERVIZI

Le autorità turistiche indiane si riservano il diritto di modificare il programma senza preavviso pur mantenendo invariato il contenuto



Melodia rilassante

"Ci sono sempre mille soli al di là delle nuvole"

NOTE DI VIAGGIO

Abbigliamento: si consiglia un abbigliamento leggero, comodo e traspirante, preferibilmente in fibre naturali. È utile prevedere cappello, occhiali da sole e protezione solare, oltre a una protezione leggera per eventuali piogge.

Accesso ai templi: per l'ingresso nei templi è richiesto di togliere le scarpe. Si suggerisce quindi l'utilizzo di calzature pratiche e facili da sfilare. È inoltre necessario indossare un abbigliamento rispettoso, con spalle e gambe coperte.

Clima: il viaggio si svolge in un contesto generalmente caldo per gran parte dell'anno, con temperature elevate e un tasso di umidità spesso significativo, soprattutto nelle aree costiere e nelle backwaters. Durante l'anno possono verificarsi piogge anche improvvise, generalmente brevi ma talvolta intense, legate ai periodi monsonici. Il clima può variare tra costa, zone interne e aree collinari, risultando più caldo nelle pianure e leggermente più mite in quota.

Houseboat e navigazione: il pernottamento a bordo delle houseboat rappresenta un momento di immersione nella natura e nella vita locale. Le imbarcazioni sono semplici ma curate, con spazi contenuti e ritmi lenti che favoriscono il relax. Durante la navigazione e nelle aree lagunari, il clima può risultare particolarmente umido. Si consiglia un abbigliamento pratico e leggero per garantire maggiore comfort, oltre all'utilizzo di repellenti antizanzare.

Percorsi di visita: le visite si svolgono prevalentemente a piedi, talvolta su terreni irregolari o con gradini. Nei parchi naturali e nelle aree lagunari i ritmi sono più lenti e legati alle condizioni ambientali. Durante la navigazione nelle backwaters e le escursioni nel Parco del Periyar, gli orari possono subire variazioni in base alle condizioni locali.

Ritmo del viaggio: il programma alterna visite culturali a momenti più rilassati, mantenendo un ritmo equilibrato ma ricco di contenuti. È richiesto un buon spirito di adattamento.

Spostamenti: gli spostamenti si svolgono principalmente su strada e, pur non essendo particolarmente lunghi in termini di chilometri, possono richiedere tempi più estesi a causa del traffico, dei limiti di velocità o delle condizioni delle strade. Il viaggio diventa così parte integrante dell'esperienza, offrendo uno sguardo autentico sulla quotidianità del Paese.



Melodia rilassante

"Ci sono sempre mille soli al di là delle nuvole"

DOVE DORMIAMO

CITTÀ	ALBERGHI PROPOSTI o simili	CATEGORIA	NOTTI
COCHIN	FERN/CASINO	4 STELLE SUP	2
PERIYAR	PEPPERVINE/MOUNTAIN COURTYARD	4 STELLE	2
BACKWATER	HOUSE BOAT	LUXURY	1
KUMARAKOM	WHISPERING PALMS/LAKE SONG	4 STELLE	3

Gli alberghi utilizzati sono di buon livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese. La sistemazione che offriamo è in camere doppie (a due letti separati) di categoria standard. Il numero delle camere matrimoniali è limitato e in caso di richiesta verrà fatta la segnalazione ma la conferma verrà data in loco. Le camere triple non esistono ed in caso di richiesta la sistemazione sarà in una camera doppia con lettino/brandina aggiunto (non sono previste riduzioni sulle quote). Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito (sono accettate quelle più conosciute: Visa, Master Card, American Express) a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in è verso le h. 14.00, il Check-out è verso le h. 11.00. Non potendo garantire che all'arrivo le camere siano immediatamente disponibili, l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni.

È BENE SAPERE CHE IN ALCUNI ALBERGHI DEL SUD INDIA NON VENGONO SERVITI ALCOLICI, I CLIENTI POSSONO ACQUISTARLI FUORI E CONSUMARLI IN CAMERA. LA CUCINA LOCALE È SPESSO VEGETARIANA.

VALIDITÀ DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE 2026 QUOTE INDIVIDUALI IN CAMERA DOPPIA

MINIMO DUE PERSONE	FORMULA AMICI MINIMO 4 PERSONE	SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA
€ 1.070,00 a persona	€ 990,00 a persona	€ 440,00 a persona

SUPPLEMENTI FACOLTATIVI

- Voli da/per l'Italia – QUOTE SU RICHIESTA
- Guida/Accompagnatore parlante italiano per tutta la durata del viaggio FINO A KUMARAKOM € 560,00 (costo totale da dividere per il numero dei partecipanti)
- Polizza assicurativa facoltativa Allianz Global Assistance «Globy Verde», con QUOTE SU RICHIESTA, che prevede copertura per Annullamento viaggio, Assistenza in viaggio, Spese Mediche, Ritardo Aereo, Bagaglio. Le prestazioni di Annullamento viaggio e Assistenza in viaggio sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19.



Melodia rilassante

"Ci sono sempre mille soli al di là delle nuvole"

SCHEDA TECNICA:

le quote sono in Euro e NON sono soggette ad alcun tipo di adeguamento valutario.

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO:

consultabili sul nostro sito: www.metemozioni.it

COSA INCLUDIAMO

- Tutti i collegamenti in India con mezzi privati ad uso esclusivo con autista e aria condizionata (inclusi parcheggi, carburante e tasse stradali): auto privata media per 2-3 persone, Tempo Traveller per 4-7 persone e Pullman da 8 persone in su
- Sistemazione in camere doppie standard presso selezionati alberghi di categoria 4*/4* Sup
- Trattamento di pensione completa a menù fisso (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale - bevande escluse) come da programma dettagliato
- Tutte le visite ed escursioni come da programma dettagliato (ingressi inclusi)
- 2 massaggi ayurvedici presso l'albergo di Kumarakom
- Assistenza aeroportuale in arrivo e partenza con personale locale parlante inglese
- Assistenza di guida locale parlante inglese a Cochin e autista parlante inglese per il resto del viaggio
- Tasse governative attuali (soggette a riconferma)
- **Polizza assicurativa inclusiva GRATUITA Allianz Global Assistance "Assistenza, Spese mediche e Bagaglio"**. Le prestazioni di Assistenza in viaggio e Spese mediche sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19
- **Documenti di viaggio con invio elettronico**

COSA NON INCLUDIAMO

- Le spese per il rilascio del visto di ingresso. L'agenzia dovrà provvedere all'ottenimento del visto per i clienti
- Volo Italia/Cochin/Italia e relative tasse aeroportuali
- Pasti e bevande, visite ed escursioni non menzionate
- Mance per guide locali, autisti e facchini
- Permesso per usare la macchina fotografica e/o videocamera nei monumenti e musei indiani
- Assicurazioni facoltative Allianz Global Assistance (su richiesta)
- Extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente riportato alla voce "Cosa includiamo"

PER ENTRARE IN INDIA

È necessario il visto di ingresso rilasciato on line sul sito <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>
Per l'ottenimento del visto si richiede passaporto italiano firmato dal titolare con validità residua di minimo 6 mesi, con almeno tre pagine libere. L'Agenzia di Viaggio dovrà provvedere direttamente alla richiesta del vostro visto (consigliamo almeno 20 giorni prima della partenza). Una volta ottenuto, è necessario inviarcelo una copia.

ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE È NECESSARIO

- Inviare scansione a colori del passaporto in corso di validità
- Segnalare intolleranze, allergie e/o eventuali problemi di mobilità
- Nel caso di altre segnalazioni rilevanti, è importante comunicarlo al momento della prenotazione