



# Strade di mercanti



*"Attraversa le montagne famose come leggi i libri rari, pochi passi alla volta se sei stanco, oppure fa cento miglia se te ne senti in grado. Non camminare secondo un orario ma fermati soltanto presso ciò che dà piacere alla vista e diletta la mente"*



# Strade di mercanti

*"Attraversa le montagne famose come leggi i libri rari, pochi passi alla volta se sei stanco, oppure fa cento miglia se te ne senti in grado. Non camminare secondo un orario ma fermati soltanto presso ciò che dà piacere alla vista e diletta la mente"*

## IN EVIDENZA:

- PARTENZE A DATE FISSE
- Tour di gruppo in ESCLUSIVA METEMOZIONI garantito con MINIMO 10 partecipanti
- Sistemazione in Hotel 4 stelle
- Trattamento di pensione completa incluso 1 soft drink a pasto a persona
- **Guida nazionale parlante italiano**
- **Auricolari a disposizione dei partecipanti per tutta la durata del tour**
- **MANCE INCLUSE**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° giorno: Roma - Pechino

Partenza dall'aeroporto di Roma Fiumicino con volo di linea Air China per Pechino. Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° giorno: Pechino - Lanzhou

Arrivo all'Aeroporto Capital International di Pechino e coincidenza con volo di linea Air China per l'antico centro carovaniero della Via della Seta: Lanzhou. Trasferimento in albergo per la sistemazione. Pernottamento.

### 3° giorno: Lanzhou - Xiahè (2.900 metri)

#### Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)

Si parte per la periferia della città per ammirare lo stupefacente complesso delle Grotte Bingling, un sorprendente complesso incastonato su una parete della montagna che si erge imponente sulle rive del Fiume Giallo. Qui, quasi 800 statue di Buddha, rappresentate in forme e dimensioni variegata, emergono scolpite nella roccia. La precisione e la cura dei dettagli di queste sculture sono straordinarie, testimonianza dell'incredibile maestria artistica dei loro creatori. Ciò che colpisce particolarmente è l'atmosfera unica che si crea all'interno delle grotte: quando la luce filtra attraverso gli spazi e gli affreschi, questa rende le sculture ancor più suggestive. È un'esperienza che trascende il semplice ammirare le opere d'arte, trasformandosi in un'esperienza mistica e coinvolgente arricchita dall'aura di spiritualità del luogo. Partenza per Xiahè (250 km, 5 ore circa), la piccola cittadina sede di importanti monasteri tibetani. Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

### 4° giorno: Xiahè - (Tongren)- Xining

#### Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)

Mattinata dedicata alla visita del Monastero Labrang, famoso per la sua ricca cultura tibetana. È definito la "Biblioteca mondiale del Tibet" e qui i seguaci buddhisti imparano l'essenza della religione con il miglior sistema di insegnamento buddhista tibetano. Si estende su un'ampia area ed è caratterizzato da una sorprendente mescolanza tra architettura tradizionale tibetana e cinese. È composto da numerosi templi, cortili e biblioteche, ma il cuore del monastero è la Sala della Preghiera (Daxiong Baodin) che ospita una maestosa statua dorata di Buddha e le cui pareti sono decorate con dipinti e affreschi che narrano storie sacre e insegnamenti buddhisti. La sala è spesso animata da monaci impegnati in preghiera, rituali e canti. Proseguimento per Tongren (130 km, 3 ore e 30 circa). Arrivo e visita del Tempio Wutun, uno dei più importanti monasteri della tradizione Regong, celebre per la sua produzione di thangka, sculture policrome e pitture murali. Il complesso è suddiviso in due nuclei principali, Wutun Superiore e Wutun Inferiore, entrambi caratterizzati da architetture in legno intagliato, facciate colorate e bandiere di preghiera che si muovono nel vento. Al termine della visita partenza per Xining (170 km, 3 ore e 30 circa), arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.



# Strade di mercanti

*"Attraversa le montagne famose come leggi i libri rari, pochi passi alla volta se sei stanco, oppure fa cento miglia se te ne senti in grado. Non camminare secondo un orario ma fermati soltanto presso ciò che dà piacere alla vista e diletta la mente"*

## 5° giorno: Xining – Zhangye

### **Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)**

Mattinata dedicata alla visita del Monastero Ta'er, uno dei principali centri della scuola Gelug del buddhismo tibetano, nota anche come setta dei Berretti Gialli. Fondato nel 1577 sul luogo di nascita del grande maestro Tsongkhapa, il monastero si trova in una zona collinare a circa 25 km da Xining. Il complesso, composto da sale di preghiera, cortili, templi e collegi monastici, custodisce affreschi, sculture policrome e preziosi thangka che illustrano episodi della vita di Buddha e dei grandi maestri tibetani. È particolarmente rinomato per le sculture di burro di yak, modellate con minuziosa abilità e colorate con pigmenti naturali, considerate una delle più alte espressioni dell'arte monastica tibetana. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per Zhangye (durata del viaggio 2 ore circa). Arrivo e visita del Parco Geologico Nazionale Danxia. Dichiarato Patrimonio dell'Unesco nel 2009, è famoso per le sue formazioni rocciose multicolore che creano uno spettacolo naturale unico al mondo. Le montagne presentano una vasta gamma di tonalità, dalle sfumature di rosso e arancione alle variazioni di giallo e bianco. Questa spettacolare tavolozza di colori è il risultato di processi geologici come l'erosione, l'accumulo di sedimenti e l'attività tettonica. Trasferimento in albergo per la sistemazione. Pernottamento.

## 6° giorno: Zhangye – Jiayuguan

### **Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)**

Mattinata dedicata alla visita del Tempio del Grande Buddha, il più importante complesso buddhista di Zhangye. Custodisce una delle più grandi statue di Buddha reclinato della Cina, interamente in argilla laccata e inserita in una sala lignea dal tetto dipinto con motivi astrali e paesaggi montani. Attorno, chioschi, pergolati e piccole sale di preghiera narrano l'antico ruolo di Zhangye come crocevia culturale lungo la Via della Seta. Partenza in pullman per Jiayuguan (230 km, 3 ore e 30 circa), attraversando altipiani aridi e paesaggi che si aprono progressivamente verso il bordo occidentale dell'ex impero cinese. Arrivo e visita al Passo di Jiayuguan, il grande avamposto che segnava l'estremo occidentale della Grande Muraglia. Fortezza simbolo dell'ultima frontiera, dove finiva la civiltà cinese e iniziavano le steppe. Bastioni, torri e mura in terra battuta raccontano secoli di transiti, commerci e spedizioni militari. Proseguimento per il tratto della Muraglia Sospesa di Xuanbi, costruita su una ripida parete rocciosa. La si osserva come un filo di pietra che risale la montagna, quasi sospeso nel vuoto: un'opera difensiva tanto audace quanto essenziale per controllare il deserto e le rotte carovaniere. Trasferimento in albergo per la sistemazione. Pernottamento.

## 7° giorno: Jiayuguan – Dunhuang

### **Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)**

Partenza per Dunhuang (380 km, 5 ore circa), lungo l'antico corridoio del Gansu, dove la Via della Seta correva tra il deserto del Taklamakan e le propaggini dei monti Qilian. La strada attraversa paesaggi sempre più aridi: altipiani sassosi, dune lontane e piccoli insediamenti che sembrano emergere dal nulla. Arrivo e sosta alla Sorgente della Luna Crescente, la sua particolare conformazione e le sue acque limpide creano uno specchio in mezzo al deserto. Questa sorgente è immersa nel deserto dei Gobi, la sua forma, stretta alla base e più ampia nella parte superiore, ricorda la forma di una mezzaluna, da cui deriva il suo nome. La Sorgente della Luna Crescente è alimentata da sorgenti sotterranee che emergono dal deserto, creando un piccolo lago circondato da dune di sabbia spettacolari. Trasferimento in albergo per la sistemazione. Pernottamento.

## 8° giorno: Dunhuang – Turpan

### **Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo e cena in ristorante locale)**

Si parte per il cuore del deserto dei Gobi alla ricerca di quella parete del canyon, lunga 1700 m, dove sono scolpite le celeberrime Grotte di Mogao. Le prime furono scavate nel 366 d.C. come luogo di meditazione e di culto buddhista; oggi ce ne sono circa 490 ma solo una piccolissima parte può essere visitata. L'arte delle Grotte di Mogao offre un'opportunità unica di comprendere la fusione di influenze artistiche provenienti da diverse culture lungo la Via della Seta. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per Turpan (durata del viaggio 4 ore circa). Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.



# Strade di mercanti

*"Attraversa le montagne famose come leggi i libri rari, pochi passi alla volta se sei stanco, oppure fa cento miglia se te ne senti in grado. Non camminare secondo un orario ma fermati soltanto presso ciò che dà piacere alla vista e diletta la mente"*

## 9° giorno: Turpan

**Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo presso famiglia locale e cena in ristorante locale)**

Si parte subito alla scoperta dei dintorni con le Rovine della città di Gaochang, antica città fortezza sotto le dinastie Han e Tang. Era un luogo di sosta e una città mercato per i commercianti. Davanti alle Montagne Fiammeggianti, sono numerose le emozioni che la natura vi farà percepire. Milioni di anni di attività vulcanica e agenti atmosferici hanno formato canali mozzafiato sui fianchi delle montagne, facendoli apparire come fiamme in determinati momenti della giornata. Questa catena montuosa è famosa per le sue temperature estreme che la rendono una delle aree più calde della Cina. La roccia rossastra e le formazioni uniche contribuiscono a creare uno scenario impressionante e surreale. Proseguimento per le Grotte dei Mille Buddha di Bezeklik dove si fondono cultura cinese e asiatica. Si farà visita ad una famiglia della minoranza uigura e si assaporerà un vero e proprio pasto tipico di questa etnia. Il pomeriggio inizierà con la sosta al piccolo Villaggio di Tuyoq per toccare con mano le usanze e lo stile di vita degli uiguri e ammirare le loro case tradizionali, spesso costruite con mattoni di fango e tetti di paglia. Si prosegue con la visita al caratteristico sistema di irrigazione Karez composto da pozzi collegati da canali sotterranei. Il sistema è progettato per sfruttare le risorse idriche sotterranee, spesso provenienti da sorgenti montane o fiumi, per irrigare le terre agricole nelle zone aride. Il processo inizia con la costruzione di una serie di pozzi d'acqua lungo una pendenza naturale. Da questi pozzi, vengono scavati canali sotterranei, i karez, che portano l'acqua lungo la pendenza fino alle terre agricole. Il karez è stato storicamente fondamentale per lo sviluppo agricolo della regione permettendo alle colture di prosperare in un ambiente desertico. Rientro in albergo. Pernottamento.

## 10° giorno: Turpan - Urumqi

**Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo e cena in ristorante locale)**

Una breve passeggiata nel vivace Bazar colorerà la mattinata che terminerà con la visita alle Rovine della città Jiaohe. La città era costruita su una collina ed era circondata da ripide scogliere naturali su tre lati. Questa posizione strategica ha reso Jiaohe facilmente difendibile e ha contribuito alla sua importanza storica. Partenza per la "città dei bellissimi pascoli": Urumqi (195 km, 3 ore circa). Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

## 11° giorno: Urumqi - (Lago Tian Chi - 1.900 metri)

**Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo e cena in ristorante locale)**

Si parte per un'escursione al lago Tian Chi o lago del cielo (95 km, 2 ore circa). È famoso per le sue acque cristalline e riflette le maestose cime delle montagne circostanti. La superficie del lago assume sfumature cangianti, variando da tonalità di blu intenso a verde smeraldo, a seconda delle condizioni meteorologiche e dell'illuminazione. Il lago è circondato da vette montuose che raggiungono altezze considerevoli creando uno sfondo scenografico particolarmente affascinante. Nei dintorni del lago è possibile inoltre trovare comunità nomadi e popolazioni locali che tradizionalmente utilizzano le yurte come abitazioni. Per rendere ancor più intenso il contatto con la natura si effettuerà una gita in barca. Rientro in città e visita al Museo della Regione che offre una ricca collezione di reperti archeologici, manufatti culturali e mostre che narrano la storia, la cultura e le tradizioni delle varie etnie presenti nella regione. Rientro in albergo. Pernottamento.

## 12° giorno: Urumqi - Kashgar

**Trattamento di MEZZA PENSIONE (prima colazione in albergo – cena in ristorante locale).**

**Considerando l'orario del volo, non è possibile inserire il pranzo.**

Trasferimento in aeroporto e partenza per la più remota oasi della Via della Seta: Kashgar. Arrivo e sistemazione in albergo. Resto del pomeriggio a disposizione per un po' di relax. Pernottamento.

## 13° giorno: Kashgar

**Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo e cena in ristorante locale)**

Si effettuerà una breve passeggiata nella Città Vecchia che conserva l'architettura tradizionale uigura con stradine strette, case di fango con cortili interni, mercati tradizionali e moschee. Proseguimento per la Moschea di Id Kah, caratterizzata da un'architettura maestosa e imponente, con cupole e minareti che si ergono nel cielo.



# Strade di mercanti

*"Attraversa le montagne famose come leggi i libri rari, pochi passi alla volta se sei stanco, oppure fa cento miglia se te ne senti in grado. Non camminare secondo un orario ma fermati soltanto presso ciò che dà piacere alla vista e diletta la mente"*

La struttura riflette l'influenza dell'architettura islamica e delle tradizioni culturali uigure. La cultura uigura è nota per la sua ospitalità e accoglienza. Si avrà quindi la possibilità di far visita ad una famiglia locale per conoscere la vita quotidiana e le loro tradizioni. La giornata terminerà presso un caratteristico Bazar locale con la sua atmosfera vibrante e caotica. Rientro in albergo. Pernottamento.

## **14° giorno: Kashgar – Pechino**

**Trattamento di MEZZA PENSIONE (prima colazione in albergo – pranzo in ristorante locale).**

**Considerando l'orario del volo, non è possibile inserire la cena.**

La mattinata è dedicata al completamento delle visite con la Tomba di Abakh Hoja, un esempio magnifico di architettura islamica e uigura. La struttura è caratterizzata da cupole azzurre e bianche, minareti e una facciata decorata con piastrelle di ceramica colorate. L'edificio è un esempio di design tradizionale uiguro. Trasferimento in aeroporto e partenza per Pechino. Arrivo e sistemazione in un albergo situato in prossimità dell'aeroporto. Pernottamento.

## **15° giorno: Pechino – Roma**

Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto con la navetta dell'albergo e partenza con volo di linea Air China per Roma Fiumicino. Arrivo e fine dei nostri servizi.

### **TERMINI DEI NOSTRI SERVIZI**

Le autorità turistiche cinesi si riservano il diritto di modificare il programma senza preavviso pur mantenendo invariato il contenuto



# Strade di mercanti

*"Attraversa le montagne famose come leggi i libri rari, pochi passi alla volta se sei stanco, oppure fa cento miglia se te ne senti in grado. Non camminare secondo un orario ma fermati soltanto presso ciò che dà piacere alla vista e diletta la mente"*

## OPERATIVI VOLI AIR CHINA PREVISTI (orari soggetti a riconferma)

| GIORNO | TRATTA                 | VOLO    | ORARIO          |
|--------|------------------------|---------|-----------------|
| 1°     | ROMA FIUMICINO/PECHINO | CA 940  | h. 20.55/12.55+ |
| 2°     | PECHINO/LANZHOU        | CA 1221 | h. 16.30/18.50  |
| 12°    | URUMQI/KASHGAR         | CA 1285 | h. 12.30/14.35  |
| 14°    | KASHGAR/PECHINO        | CA 1286 | h. 15.25/22.40  |
| 15°    | PECHINO/ROMA FIUMICINO | CA 939  | h. 13.45/18.55  |

*I biglietti dei treni vengono messi in vendita solo 2 settimane prima della data di partenza e gli orari definitivi saranno riconfermati solo in fase di emissione.*

## DOVE DORMIAMO

| CITTÀ     | ALBERGHI PROPOSTI o similari | CATEGORIA | NOTTI |
|-----------|------------------------------|-----------|-------|
| PECHINO   | INNER MONGOLIA               | 4 STELLE  | 1     |
| LANZHOU   | MERCURE                      | 4 STELLE  | 1     |
| XIAHÈ     | LABULENG CIVIL AVIATION      | 4 STELLE  | 1     |
| XINING    | ENRATON INTERNATIONAL        | 4 STELLE  | 1     |
| ZHANGYE   | RICH INTERNATIONAL           | 4 STELLE  | 1     |
| JIAYUGUAN | HOLIDAY INN                  | 4 STELLE  | 1     |
| DUNHUANG  | GRAND SUN                    | 4 STELLE  | 1     |
| TURPAN    | MERCURE                      | 4 STELLE  | 2     |
| URUMQI    | HAI DE                       | 4 STELLE  | 2     |
| KASHGAR   | HOME2 SUITES BY HILTON       | 4 STELLE  | 2     |
| PECHINO   | CITIC BEIJING AIRPORT        | 4 STELLE  | 1     |

Gli alberghi utilizzati sono di buon livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese. La sistemazione che offriamo è in camere di categoria standard. Il numero delle camere matrimoniali è limitato e in caso di richiesta verrà fatta la segnalazione ma la conferma verrà data in loco. Le camere triple non esistono ed in caso di richiesta la sistemazione sarà in una camera doppia con lettino/brandina aggiunto (non sono previste riduzioni sulle quote). Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito (sono accettate quelle più conosciute: Visa, Master Card, American Express) a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in è verso le h. 12.00/13.00, il Check-out è verso le h. 10.00. Non potendo garantire che all'arrivo le camere siano immediatamente disponibili, l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni.



# Strade di mercanti

*"Attraversa le montagne famose come leggi i libri rari, pochi passi alla volta se sei stanco, oppure fa cento miglia se te ne senti in grado. Non camminare secondo un orario ma fermati soltanto presso ciò che dà piacere alla vista e diletta la mente"*

**VALIDITÀ DAL 1° GENNAIO AL 31 DICEMBRE 2026**

**QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE - GRUPPO MINIMO 10 PARTECIPANTI**

| MESE   | GIORNO | QUOTA BASE IN CAMERA DOPPIA | SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA |
|--------|--------|-----------------------------|----------------------------|
| LUGLIO | 26     | € 3.540,00 a persona        | € 540,00 a persona         |
| AGOSTO | 30     | € 3.540,00 a persona        | € 540,00 a persona         |

**Tasse aeroportuali (soggette a riconferma) € 440,00 a persona**

## SUPPLEMENTO FACOLTATIVO

- Polizza assicurativa facoltativa Allianz Global Assistance «Globy Verde», con QUOTE SU RICHIESTA, che prevede copertura per Annullamento viaggio, Assistenza in viaggio, Spese Mediche, Ritardo Aereo, Bagaglio. Le prestazioni di Annullamento viaggio e Assistenza in viaggio sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19.

### SCHEDA TECNICA:

valore di riferimento del cambio 1 € = Usd 1.16

Gli eventuali adeguamenti valutari saranno comunicati al momento della conferma definitiva del viaggio e nuovamente 21 giorni prima della partenza. Considerando le frequenti oscillazioni nel cambio tra Euro e Dollaro (USD), viene offerta la possibilità di bloccare in modo definitivo la quota base di partecipazione. Al momento della conferma verrà comunicato l'eventuale adeguamento aggiornato, che potrà risultare favorevole o sfavorevole ai clienti, i quali potranno decidere di fissarlo definitivamente SENZA ALCUN COSTO AGGIUNTIVO.

### CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO:

consultabili sul nostro sito: [www.metemozioni.it](http://www.metemozioni.it)



# Strade di mercanti

*"Attraversa le montagne famose come leggi i libri rari, pochi passi alla volta se sei stanco, oppure fa cento miglia se te ne senti in grado. Non camminare secondo un orario ma fermati soltanto presso ciò che dà piacere alla vista e diletta la mente"*

## COSA INCLUDIAMO

- Voli di linea Air China Roma Fiumicino/Pechino/Lanzhou – Urumqi/Kashgar – Kashgar/Pechino – Pechino/Roma Fiumicino in classe economica
- Treni ad Alta Velocità in 2° classe Xining/Zhangye – Dunhuang/Turpan
- Tutti i collegamenti in Cina con pullman privati ad USO ESCLUSIVO METEMOZIONI (trasferimenti andata e ritorno con navetta dell'hotel e guida per il 14° e il 15° giorno)
- Sistemazione in camere doppie standard (a due letti separati) presso selezionati alberghi di categoria 4\* con trattamento di pernottamento e prima colazione
- Trattamento di pensione completa (tranne dove diversamente indicato) incluso un soft drink a pasto come da programma dettagliato
- Tutte le visite ed escursioni come da programma dettagliato (ingressi inclusi)
- Assistenza di specializzate guide locali cinesi parlanti inglese
- **Una guida nazionale cinese parlante italiano che accompagnerà il gruppo per tutta la durata del viaggio** dalla prima città cinese (2° giorno Pechino) all'ultima (15° giorno Pechino)
- **Mance per guide locali, guida nazionale, autisti e facchini**
- **Fornitura di auricolari che permetteranno di ascoltare meglio le spiegazioni delle guide considerando l'alta densità di turisti presenti nei siti. Gli auricolari verranno consegnati nella città di arrivo e dovranno essere restituiti nella città di partenza**
- Tasse governative attuali (soggette a riconferma)
- **Polizza assicurativa inclusiva GRATUITA Allianz Global Assistance "Assistenza, Spese mediche e Bagaglio"**. Le prestazioni di Assistenza in viaggio e Spese mediche sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19
- **Documenti di viaggio con invio elettronico**

## COSA NON INCLUDIAMO

- Visto di ingresso per la Cina se la propria nazionalità non rientra tra l'elenco dei Paesi esentati
- Pasti e bevande, visite ed escursioni non menzionate
- Assicurazioni facoltative Allianz Global Assistance (su richiesta)
- Extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente riportato alla voce "Cosa includiamo"

## PER ENTRARE IN CINA

È necessario essere in possesso di passaporto ITALIANO con una validità residua di almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine intere libere.

A partire dal 30 novembre 2024 e fino alle ore 24.00 del 31 dicembre 2026, i titolari di passaporto ordinario di diversi Paesi, tra cui l'Italia, possono viaggiare in Cina SENZA VISTO, PER SOGGIORNI FINO A 30 GIORNI.

L'elenco dei Paesi che rientrano nel regime di esenzione dal visto è soggetto a continui aggiornamenti. Per questo motivo, è necessario verificare di volta in volta la propria nazionalità prima della partenza.

Nel caso in cui la cittadinanza non rientri tra quelle attualmente esentate o per soggiorni che prevedano una permanenza superiore a 30 giorni sarà necessario richiedere un visto individuale tramite la propria agenzia di viaggi o presso il centro visti competente.

## ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE È NECESSARIO

- Inviare scansione a colori del passaporto in corso di validità
- Segnalare intolleranze, allergie e/o eventuali problemi di mobilità
- Nel caso di altre segnalazioni rilevanti, è importante comunicarlo al momento della prenotazione