



“La quiete è l’essenza della calma. Non puoi ottenerla con la forza, puoi solo accettarla quando arriva. Ma se starai in ascolto, la troverai nei luoghi più impensati”



Essenze di incensi

“La quiete è l'essenza della calma. Non puoi ottenerla con la forza, puoi solo accettarla quando arriva. Ma se starai in ascolto, la troverai nei luoghi più impensati”

IN EVIDENZA:

- PARTENZE A DATE FISSE
- Tour di gruppo in ESCLUSIVA METEMOZIONI garantito con MINIMO 10 partecipanti
- Sistemazione in Hotel 4 stelle
- Trattamento di pensione completa incluso 1 soft drink a pasto a persona
- **Guida nazionale parlante italiano**
- **Auricolari a disposizione dei partecipanti per tutta la durata del tour**
- **Wi-Fi gratuito per tutta la durata del tour**
- **MANCE INCLUSE**

È BENE SAPERE CHE:

- La Città Proibita a Pechino è chiusa il lunedì.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: Roma - Pechino

Partenza dall'aeroporto di Roma Fiumicino con volo di linea Air China per Pechino. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Pechino

Arrivo all'Aeroporto Capital International di Pechino. Si inizia la scoperta della “Capitale del Nord” visitando uno dei quattro famosi giardini classici cinesi: il Palazzo d'Estate. Questo gioiello architettonico, situato nell'ormai periferia di Pechino, era la sontuosa residenza imperiale estiva. Il Palazzo d'Estate circondato da giardini lussureggianti e specchi d'acqua offriva rifugio dal caldo estivo di Pechino agli imperatori. Costruito nel XVIII secolo, durante la dinastia Qing, questo capolavoro di arte cinese offre una straordinaria fusione di paesaggi naturali e strutture eleganti, tra cui padiglioni, ponti e pagode. Proseguimento per la Piazza Tien An Men, il cuore di Pechino, con i suoi 40 ettari di estensione è la piazza più grande della Cina e del mondo. La sua realizzazione coincide con la proclamazione della Repubblica Popolare Cinese, il 1° ottobre del 1949. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

3° giorno: Pechino

Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo e cena in ristorante locale)

La mattinata è dedicata alla visita dell'immensa Città Proibita nella quale vissero 24 imperatori, ognuno dei quali fece aggiungere sale o padiglioni per renderla oggi estesa su un'area di 72 ettari con 9999 stanze. Le sue magnifiche porte, padiglioni e cortili, impreziositi da dettagli ornamentali, incarnano l'eleganza delle dinastie Ming e Qing, durante le quali venne costruita. I colori vivaci, le sculture e i raffinati pavimenti di marmo narrano storie di potere e cultura. I giardini elaborati fondono natura e architettura offrendo uno scenario visivo senza pari. La complessità strutturale e i dettagli ornamentali testimoniano una progettazione avanzata per l'epoca. La precisa complessità dei pavimenti in marmo, l'uso innovativo di legno e pietra e la disposizione strategica degli edifici riflettono competenze ingegneristiche e artistiche raffinate. Questo immenso complesso comprende oltre 800 edifici decorati con tetti azzurri, rossi e gialli, che rappresentano il cielo e la terra. Al termine della visita, si farà una piacevole passeggiata a piedi lungo gli antichi e caratteristici vicoli della struttura urbana imperiale: gli Hutong. Nel pomeriggio visita del Tempio del Cielo, il maggiore tra tutti e l'unico esempio di arte architettonica classica cinese; qui l'imperatore si recava ogni solstizio di inverno per adorare il Cielo e pregare per ottenere un buon raccolto. Costruito nel XV secolo durante la dinastia Ming, il tempio è un esempio di armonia tra il Cielo e la Terra. Il punto focale è il padiglione del Circolo del Cielo, un edificio circolare con il tetto azzurro, simbolo del cielo, e la base quadrata, simbolo della terra. I vasti giardini circostanti offrono un contesto di bellezza naturale, creando un ambiente sacro che invita alla contemplazione e alla riflessione. Il Tempio del Cielo è un caposaldo artistico che unisce spiritualità, cultura e ingegneria in una sinfonia di bellezza senza tempo. La serata si conclude con la degustazione di un tipico banchetto a base di Anatra Laccata.



Essenze di incensi

“La quiete è l'essenza della calma. Non puoi ottenerla con la forza, puoi solo accettarla quando arriva. Ma se starai in ascolto, la troverai nei luoghi più impensati”

L'anatra, allevata appositamente per questa specialità, viene delicatamente marinata in una miscela segreta di condimenti, erbe aromatiche e spezie per esaltarne il sapore naturale. Successivamente, viene appesa e lasciata essiccare, in modo che la pelle si asciughi e diventi croccante. Quando l'anatra è pronta per essere cotta, viene arrostita in un forno a legna a temperature controllate, fin quando la pelle non assume una colorazione dorata e brillante. Il risultato è una pelle croccante e succulenta, mentre la carne rimane tenera e succosa. Rientro in albergo. Pernottamento.

4° giorno: Pechino

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo – pranzo in ristorante locale)

Partenza per Mutianyu (80 km, 2 ore circa) per ammirare una delle sette meraviglie del mondo: la Grande Muraglia (salita e discesa in funivia). Questo tratto è uno dei meglio conservati e storicamente significativo. Costruita inizialmente durante la dinastia Qi settentrionale, la struttura attuale risale principalmente alla dinastia Ming e fungeva da baluardo difensivo strategico per proteggere Pechino e le tombe imperiali dai nomadi invasori del nord. Mutianyu si distingue per la sua complessità architettonica, con tre torri di guardia collegate su una singola struttura, una caratteristica unica rispetto ad altre sezioni della Muraglia. Inoltre, le mura sono realizzate in granito, rendendole particolarmente robuste e durature. Sulla via del ritorno, in un'ampia vallata a forma d'anfiteatro naturale, si estende la Via Sacra. Un'opera maestosa dell'architettura imperiale cinese. Questa antica strada è fiancheggiata da 36 figure scolpite in pietra e in marmo poste allo scopo di proteggere il sonno degli imperatori, di rappresentarne la potenza e decantarne il successo. Costruita durante la dinastia Ming, la Via Sacra simboleggia la sacralità del potere imperiale. Rientro in albergo. Pernottamento.

5° giorno: Pechino - Xi'an

Trattamento di MEZZA PENSIONE (prima colazione in albergo – cena in ristorante locale).

Considerando l'orario del volo, non è possibile inserire il pranzo.

Di buon mattino trasferimento in aeroporto e partenza per la “culla della civiltà cinese”: Xi'an. Inizio delle visite con una passeggiata tra le viuzze e gli angusti vicoli del quartiere musulmano, uno dei più tipici della città, animato da mercati colorati, bancarelle di cibo e negozi di artigianato tradizionale. Xi'an è una delle poche città che conserva ancora l'antica Cinta Muraria, di forma rettangolare, con un perimetro di circa 14 km e dalla quale si può ammirare la città interna. Le mura sono costruite principalmente con mattoni e terracotta, caratterizzate da quattro porte principali rivolte verso i punti cardinali. Sono eccezionalmente ben conservate e rappresentano uno dei sistemi di fortificazione meglio conservati in Cina. La giornata si concluderà con una tipica cena banchetto a base di ravioli, un tripudio di sapori, colori e profumi. Prelibati ravioli di varie forme e dimensioni vengono presentati su vassoi come vere e proprie opere d'arte. Ogni raviolo è una delizia unica, farcita con ingredienti sapientemente combinati: manzo aromatizzato, agnello, verdure fresche e funghi profumati. Sistemazione in albergo. Pernottamento.

6° giorno: Xi'an - Shanghai

Trattamento di MEZZA PENSIONE (prima colazione in albergo – pranzo in ristorante locale).

Considerando l'orario del treno, per la cena verrà fornito uno snack a bordo.

Partenza per la periferia di Xi'an per ammirare “l'ottava meraviglia del mondo”: l'Esercito di Terracotta. Creato nel III secolo a.C. questo esercito di oltre 8.000 soldati di terracotta rappresenta un capolavoro unico. La scoperta dell'Esercito di Terracotta, avvenuta nel 1974, apre un capitolo straordinario nella storia dell'arte e dell'archeologia. Si iniziò con la scoperta accidentale di frammenti di terracotta. Successivamente, furono rivelati migliaia di soldati, cavalli e carri a grandezza naturale, sepolti come parte del mausoleo dell'imperatore Qin Shi Huang (primo imperatore della Cina). Ogni figura è unica, con espressioni e dettagli sorprendentemente realistici. Il sito, oggi conosciuto come Museo dell'Esercito di Terracotta, è uno dei più importanti luoghi archeologici al mondo. Le statue sono disposte in formazioni militari, riproducendo l'antica organizzazione dell'esercito dell'imperatore. Il loro stato di conservazione è notevole, considerando la loro età e l'ambiente in cui sono stati sepolti. Anche la tomba dell'imperatore vera e propria è stata individuata ma giace ancora sotto una collina ben visibile dal complesso museale. La sua apertura è una questione altamente delicata e controversa. La sfida principale è bilanciare il desiderio di apprendere di più sull'Esercito di Terracotta con il dovere di preservare il sito per le generazioni future. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per la “Parigi Orientale”: Shanghai (durata del viaggio 6 ore e 30 circa). Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.



Essenze di incensi

“La quiete è l'essenza della calma. Non puoi ottenerla con la forza, puoi solo accettarla quando arriva. Ma se starai in ascolto, la troverai nei luoghi più impensati”

7° giorno: Shanghai

Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo e cena in ristorante locale)

Si inizia la giornata con una passeggiata nel Parco Fuxing, un luogo affascinante che offre una fuga tranquilla dalla frenesia della città. Si estende su una vasta area e ospita una ricca varietà di piante, laghetti e giardini curati con amore. Gli alberi secolari creano ombre rinfrescanti lungo i sentieri serpeggianti, mentre le pagode tradizionali aggiungono un tocco di fascino antico. Proseguimento per l'Urban Planning Museum che offre un'immersione affascinante nel passato, presente e futuro della città. Situato nella zona di Huangpu, questo museo dedicato alla pianificazione urbana presenta una ricca esposizione di modelli in scala, fotografie e multimedia interattivi. All'interno dell'edificio moderno e futuristico è possibile esplorare la crescita e l'evoluzione di Shanghai attraverso gli anni. I modelli in scala mostrano l'aspetto della città in diverse epoche e consentono di apprezzare il cambiamento architettonico e urbano. Proseguimento per una piacevole passeggiata in uno dei luoghi più emblematici di Shanghai, il Bund. Si estende per circa 1,5 km lungo il fiume Huangpu e offre una vista spettacolare sullo skyline di Pudong, caratterizzata da imponenti grattacieli futuristici. Questo lungofiume è ricco di storia, con edifici di stile neoclassico e art déco che risalgono al periodo coloniale degli anni '20 e '30. Ogni struttura racconta una storia unica, dai palazzi delle banche alle antiche sedi di compagnie navali. Il Bund è un simbolo di Shanghai, una fusione tra la sua ricca storia e il suo dinamismo contemporaneo, e un luogo dove passato e futuro si incontrano in un abbraccio unico. Nel pomeriggio visita del Tempio del Buddha di Giada che si contraddistingue per le sue mura esterne color zafferano e conserva una spettacolare statua in preziosa giada birmana alta quasi 2 metri. Ci si sposta nel quartiere della Concessione Francese per inoltrarsi nella zona “bohémienne” della città: Taikang Lu. Conosciuta anche come Tianzifang, questa via è un'oasi creativa e culturale, le strette strade sono fiancheggiate da edifici tradizionali in stile Shikumen, dove si trovano numerosi negozi e gallerie d'arte, boutique di moda, caffè e ristoranti accoglienti. Rientro in albergo. Pernottamento.

8° giorno: Shanghai - (Zhujiajiao)

Trattamento di pensione completa (prima colazione in albergo – pranzo e cena in ristorante panoramico)

Si parte per la splendida cittadina di Zhujiajiao (50 km, 1 ora circa). Lontani dal caos della metropoli ci si ritrova in un piccolo paesino sull'acqua dove vecchie residenze sulle sponde del fiume, avvolte da una atmosfera di rara serenità, fanno percepire che qui il tempo si è fermato. Le strette strade lastricate, le case di legno dallo stile antico e i portoni di pietra scolpita trasmettono l'atmosfera autentica di un'epoca passata. I ponti in pietra, alcuni dei quali risalenti alla dinastia Song, sono delle vere opere d'arte e offrono viste mozzafiato sui canali e sulle case storiche. Si effettuerà una gita in barca lungo i canali per ammirare gli edifici storici e le case tradizionali. Zhujiajiao è un luogo incantevole che unisce la storia, la cultura e la bellezza naturale in un unico ambiente magico. Rientro in città e visita della Città Vecchia, dove si può ancora vedere qualche pittoresca viuzza o qualche piccola casa cinese. Esplorare la Città Vecchia è come fare un salto nel passato. Le strade strette e tortuose sono fiancheggiate da edifici in stile tradizionale cinese, molti dei quali risalgono alle dinastie Ming e Qing. Qui si trovano antiche case di legno dai tetti a pagoda, portoni di pietra scolpita e cortili tranquilli. I vicoli sono animati da negozi di souvenir, ristoranti di cibo locale e bancarelle di street food. Nel cuore di questo quartiere si estende uno dei giardini più interessanti della Cina: il Giardino del Mandarino Yu con piccole colline, vialetti, sentieri, torrenti e rocce calcaree. Costruito durante la dinastia Ming, è un gioiello dell'arte paesaggistica cinese. Il giardino è un'opera d'arte vivente, con ruscelli sinuosi, laghetti tranquilli, ponti di pietra e padiglioni eleganti. Rientro in albergo. Pernottamento.

9° giorno: Shanghai - (Pechino) - Roma

Prima colazione in albergo o Breakfast box. Di buon mattino trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea Air China per Roma Fiumicino (VIA PECHINO). Arrivo e fine dei nostri servizi.

TERMINI DEI NOSTRI SERVIZI

Le autorità turistiche cinesi si riservano il diritto di modificare il programma senza preavviso pur mantenendo invariato il contenuto



Essenze di incensi

“La quiete è l'essenza della calma. Non puoi ottenerla con la forza, puoi solo accettarla quando arriva. Ma se starai in ascolto, la troverai nei luoghi più impensati”

OPERATIVI DEI VOLI AIR CHINA PREVISTI (orari soggetti a riconferma)

GIORNO	TRATTA	VOLO	ORARIO
1°	ROMA FIUMICINO/PECHINO	CA 940	h. 20:55/12:55+1
5°	PECHINO/XI'AN	CA 1209	h. 09:45/12:05
9°	SHANGHAI/PECHINO	CA 1564	h. 07:55/10:10
9°	PECHINO/ROMA FIUMICINO	CA 939	h. 13:45/18:55

I biglietti dei treni vengono messi in vendita solo 2 settimane prima della data di partenza e gli orari definitivi saranno riconfermati solo in fase di emissione.

DOVE DORMIAMO

CITTÀ	ALBERGHI PROPOSTI o similari	CATEGORIA	NOTTI
PECHINO	INNER MONGOLIA GRAND HOTEL	4 STELLE	3
XI'AN	TITAN TIMES	4 STELLE	1
SHANGHAI	GOLDEN TULIP BUND NEW ASIA	4 STELLE	3

Gli alberghi utilizzati sono di buon livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese. La sistemazione che offriamo è in camere di categoria standard. Il numero delle camere matrimoniali è limitato e in caso di richiesta verrà fatta la segnalazione ma la conferma verrà data in loco. Le camere triple non esistono ed in caso di richiesta la sistemazione sarà in una camera doppia con lettino/brandina aggiunto (non sono previste riduzioni sulle quote). Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito (sono accettate quelle più conosciute: Visa, Master Card, American Express) a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in è verso le h. 12.00/13.00, il Check-out è verso le h. 10.00. Non potendo garantire che all'arrivo le camere siano immediatamente disponibili, l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni.



Essenze di incensi

“La quiete è l'essenza della calma. Non puoi ottenerla con la forza, puoi solo accettarla quando arriva. Ma se starai in ascolto, la troverai nei luoghi più impensati”

VALIDITÀ DAL 1° GENNAIO AL 31 DICEMBRE 2026

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE - GRUPPO MINIMO 10 PARTECIPANTI

MESE	GIORNO	QUOTA BASE IN CAMERA DOPPIA	SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA
GENNAIO	10	€ 1.980,00 a persona	€ 360,00 a persona
MARZO	3	€ 2.060,00 a persona	€ 390,00 a persona
MARZO	14	€ 2.060,00 a persona	€ 390,00 a persona
APRILE	3	€ 2.140,00 a persona	€ 390,00 a persona
MAGGIO	16	€ 2.140,00 a persona	€ 390,00 a persona
MAGGIO	30	€ 2.140,00 a persona	€ 390,00 a persona
GIUGNO	13	€ 2.140,00 a persona	€ 390,00 a persona
GIUGNO	27	€ 2.190,00 a persona	€ 430,00 a persona
LUGLIO	11	€ 2.330,00 a persona	€ 430,00 a persona
LUGLIO	25	€ 2.330,00 a persona	€ 430,00 a persona
AGOSTO	8	€ 2.330,00 a persona	€ 430,00 a persona
AGOSTO	22	€ 2.330,00 a persona	€ 430,00 a persona
SETTEMBRE	5	€ 2.280,00 a persona	€ 390,00 a persona
SETTEMBRE	19	€ 2.140,00 a persona	€ 390,00 a persona
OTTOBRE	24	€ 2.170,00 a persona	€ 390,00 a persona
NOVEMBRE	7	€ 2.100,00 a persona	€ 370,00 a persona
NOVEMBRE	21	€ 2.100,00 a persona	€ 370,00 a persona
DICEMBRE	5	€ 2.090,00 a persona	€ 370,00 a persona
DICEMBRE	27	€ 2.220,00 a persona	€ 370,00 a persona

Tasse aeroportuali (soggette a riconferma) € 375,00 a persona

SUPPLEMENTO FACOLTATIVO

- Polizza assicurativa facoltativa Allianz Global Assistance «Globy Verde», con QUOTE SU RICHIESTA, che prevede copertura per Annullamento viaggio, Assistenza in viaggio, Spese Mediche, Ritardo Aereo, Bagaglio. Le prestazioni di Annullamento viaggio e Assistenza in viaggio sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19.



Essenze di incensi

“La quiete è l'essenza della calma. Non puoi ottenerla con la forza, puoi solo accettarla quando arriva. Ma se starai in ascolto, la troverai nei luoghi più impensati”

SCHEDA TECNICA:

valore di riferimento del cambio 1 € = Usd 1.16

Gli eventuali adeguamenti valutari saranno comunicati al momento della conferma definitiva del viaggio e nuovamente 21 giorni prima della partenza. Considerando le frequenti oscillazioni nel cambio tra Euro e Dollaro (USD), viene offerta la possibilità di bloccare in modo definitivo la quota base di partecipazione. Al momento della conferma verrà comunicato l'eventuale adeguamento aggiornato, che potrà risultare favorevole o sfavorevole ai clienti, i quali potranno decidere di fissarlo definitivamente **SENZA ALCUN COSTO AGGIUNTIVO**.

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO:

consultabili sul nostro sito: www.metemozioni.it

COSA INCLUDIAMO

- Voli di linea Air China Roma Fiumicino/Pechino – Pechino/Xi'an – Shanghai/Pechino/Roma Fiumicino in classe economica
- Treno ad Alta Velocità in 2° classe Xi'an/Shanghai
- Tutti i collegamenti in Cina con pullman privati ad **USO ESCLUSIVO METEMOZIONI**
- Sistemazione in camere doppie standard (a due letti separati) presso selezionati alberghi di categoria 4* con trattamento di pernottamento e prima colazione
- Trattamento di pensione completa (tranne dove diversamente indicato) incluso un soft drink a pasto come da programma dettagliato
- Tutte le visite ed escursioni come da programma dettagliato (ingressi inclusi)
- Assistenza di specializzate guide locali cinesi parlanti italiano una in ogni città (in alcune città e in periodi di alta stagione non sono garantite guide locali parlanti italiano)
- **Una guida nazionale cinese parlante italiano che accompagnerà il gruppo per tutta la durata del viaggio** dalla prima città cinese (2° giorno Pechino) all'ultima (8° giorno Shanghai). Il 9° giorno il trasferimento in aeroporto verrà effettuato con l'assistenza della guida locale di Shanghai. In base alla disponibilità delle guide, la guida nazionale potrà fare anche da guida locale in alcune città
- **Mance per guide locali, guida nazionale, autisti e facchini**
- **Fornitura di auricolari che permetteranno di ascoltare meglio le spiegazioni delle guide considerando l'alta densità di turisti presenti nei siti. Gli auricolari verranno consegnati nella città di arrivo e dovranno essere restituiti nella città di partenza**
- **Wi-fi gratuito. La guida dispone di uno o più dispositivi portatili a cui possono collegarsi i cellulari**
- Tasse governative attuali (soggette a riconferma)
- **Polizza assicurativa inclusiva GRATUITA Allianz Global Assistance “Assistenza, Spese mediche e Bagaglio”**. Le prestazioni di Assistenza in viaggio e Spese mediche sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19
- **Documenti di viaggio con invio elettronico**

COSA NON INCLUDIAMO

- Visto di ingresso per la Cina se la propria nazionalità non rientra tra l'elenco dei Paesi esentati
- Pasti e bevande, visite ed escursioni non menzionate
- Assicurazioni facoltative Allianz Global Assistance (su richiesta)
- Extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente riportato alla voce “Cosa includiamo”



Essenze di incensi

“La quiete è l'essenza della calma. Non puoi ottenerla con la forza, puoi solo accettarla quando arriva. Ma se starai in ascolto, la troverai nei luoghi più impensati”

PER ENTRARE IN CINA

È necessario essere in possesso di passaporto ITALIANO con una validità residua di almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine intere libere.

A partire dal 30 novembre 2024 e fino alle ore 24.00 del 31 dicembre 2026, i titolari di passaporto ordinario di diversi Paesi, tra cui l'Italia, possono viaggiare in Cina SENZA VISTO, PER SOGGIORNI FINO A 30 GIORNI.

L'elenco dei Paesi che rientrano nel regime di esenzione dal visto è soggetto a continui aggiornamenti. Per questo motivo, è necessario verificare di volta in volta la propria nazionalità prima della partenza.

Nel caso in cui la cittadinanza non rientri tra quelle attualmente esentate o per soggiorni che prevedano una permanenza superiore a 30 giorni sarà necessario richiedere un visto individuale tramite la propria agenzia di viaggi o presso il centro visti competente.

ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE È NECESSARIO

- Inviare scansione a colori del passaporto in corso di validità
- Segnalare intolleranze, allergie e/o eventuali problemi di mobilità
- Nel caso di altre segnalazioni rilevanti, è importante comunicarlo al momento della prenotazione