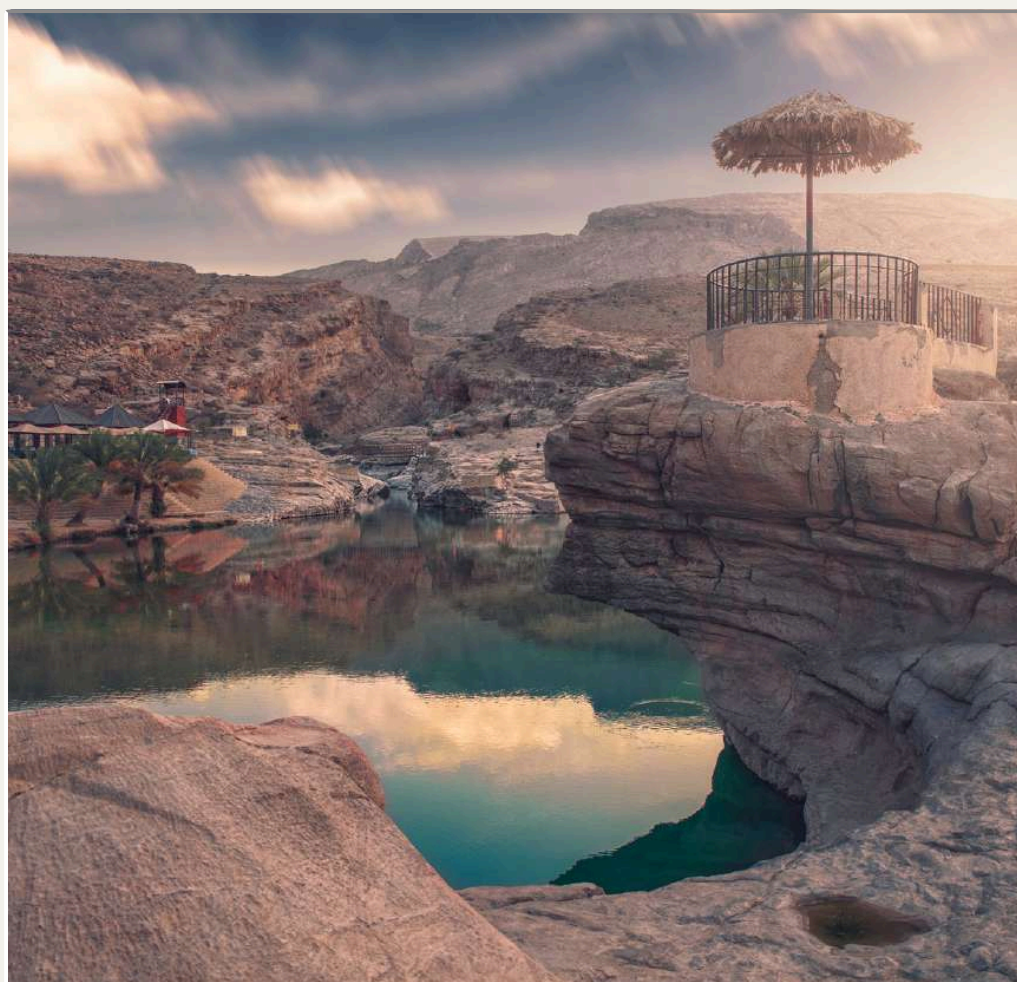




# Onde di sabbia



*"Tra vento e luce le onde non bagnano ma raccontano"*



# Onde di sabbia

*"Tra vento e luce le onde non bagnano ma raccontano"*

## IN EVIDENZA:

- PARTENZE A DATE FISSE - ARRIVO DI DOMENICA
- Tour in condivisione garantito con MINIMO 2 partecipanti (massimo 16)
- Guida locale parlante italiano
- Crociera in Dhow al tramonto a Muscat
- Cena beduina nel deserto Wahiba Sands
- Spostamenti in 4x4 nel deserto

## È BENE SAPERE CHE:

- La Grande Moschea del Sultano Qaboos è chiusa il venerdì. Tutti gli altri giorni è aperta dalle h. 08.00 alle h. 11.00 (ultimo ingresso h. 10.30). Le donne sono tenute a coprire la testa con una sciarpa e a NON indossare pantaloni corti o gonne e abiti senza maniche (devono essere coperte dalla testa ai piedi). Anche gli uomini devono essere completamente coperti ma a loro sono consentite le maniche corte. All'ingresso, dopo i controlli di sicurezza, è obbligatorio togliersi le scarpe e lasciarle negli armadi predisposti.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° giorno Domenica: Muscat

#### Trattamento di solo pernottamento (PASTI ESCLUSI)

Arrivo all'aeroporto di Muscat. Disbrigo delle formalità di sbarco ed incontro con il nostro assistente locale parlante inglese. Trasferimento in albergo per la sistemazione (Check-in h. 14:00). Resto della giornata a disposizione per attività individuali. Pernottamento.

### 2° giorno Lunedì: Muscat

#### Trattamento di mezza pensione (prima colazione in albergo, pranzo in ristorante locale)

h. 09:00 incontro con la guida ed il resto del gruppo. Inizio delle visite con la Grande Moschea del Sultano Qaboos che si trova nel quartiere di Bawshar, vicino alla strada che conduce al centro di Muscat. Importante centro religioso e culturale, questo imponente edificio è immerso in un bellissimo giardino ben curato. Può contenere fino a 20.000 fedeli e la sua costruzione è durata sei anni, dal 1995 al 2001. Si rimane colpiti dalla parte esterna della Moschea per le raffinate architetture in marmo bianco, dalla cupola d'oro e dai 5 minareti che rappresentano i cinque pilastri dell'Islam. All'interno, due sale di preghiera divise per uomini e donne e il pavimento della sala riservata agli uomini è ricoperto da un bellissimo tappeto persiano monopezzo di 4200 metri quadrati, realizzato in 4 anni. Si resta incantati alla vista del lampadario di cristalli Swarovski della sala, con la sua altezza di 14 metri e le oltre mille lampadine. La Moschea del Sultano Qaboos è decisamente una tappa fondamentale della visita di Muscat. Ai visitatori è richiesto un abbigliamento appropriato e rispettoso dei luoghi di culto: gambe, braccia e spalle coperte e le donne devono coprire anche i capelli. Ci si sposta nella parte più antica della città, il quartiere di Muttrah, dove si ha la sensazione di trovarsi in un villaggio di pescatori, anziché nella città capitale dell'Oman; non ci sono grattacieli, ma solo bassi edifici con dettagli in stile arabo, palazzi d'epoca, moschee e minareti. Sarà piacevole passeggiare nel famoso e tradizionale Muttrah Suk dove tra i banchi si può trovare artigianato, tessuti, abiti omaniti, spezie, gioielli e anche materiale elettronico; sostanzialmente è un mercato frequentato dalla gente del posto e proprio questo contatto con i locali rende la visita molto suggestiva. Il Muttrah Suk è uno dei mercati più antichi dell'Oman, risalente a circa duecento anni fa. Proseguimento per il Bait Al Zubair, un museo privato, finanziato da una delle più antiche famiglie del Sultanato, che ospita uno dei più grandi patrimoni e collezioni d'arte permanenti del paese: foto storiche della città, antiche mappe, tipici mobili omaniti, antiche monete islamiche e ritratti del Sultano Qaboos bin Said Al Said. Nel museo ci sono mostre dedicate all'artigianato tradizionale con oggetti in argento, rame, argilla, cuoio e tessuti, oltre ad un'esposizione di khanjar (pugnali dell'Oman), oggetti per la casa e abbigliamento. Il Bait Al Zubair è una vera finestra sul patrimonio e la cultura dell'Oman.



# Onde di sabbia

*"Tra vento e luce le onde non bagnano ma raccontano"*

Al termine della visita, sosta fotografica al Palazzo Al Alam (l'ingresso nel palazzo non è consentito). Noto anche come Palazzo del Sultano, è un grandioso esempio di architettura islamica contemporanea. Costruito nel 1972, era una delle sei residenze reali del Sultano Qaboos, è circondato da due forti portoghesi, Mirani e Jilali, risalenti al XVII secolo. Nel pomeriggio si sale a bordo di un dhow in legno: l'imbarcazione tradizionale che per secoli ha solcato le rotte dell'Oceano Indiano. Costruito artigianalmente secondo tecniche antiche, il dhow racconta il passato marittimo dell'Oman, fatto di commerci, viaggi e silenzi. La navigazione scivola lenta lungo la costa, mentre il giorno si spegne tra riflessi dorati e profili scolpiti dal vento. È qui, tra mare calmo e luce che svanisce, che la bellezza dell'Oman si lascia attraversare. Rientro in albergo. Pernottamento.

## **3° giorno Martedì: Muscat – (Bimah Sinkhole – Wadi Shab)**

### **Trattamento di mezza pensione (prima colazione in albergo, pranzo con lunch box)**

Partenza per Bimah Sinkhole (130 km, 1 ora e 30 circa) una cavità carsica piena d'acqua ampia 40 metri e contenente acqua dolce mescolata con acqua di mare, cosa che conferisce alla stessa un colore turchese e cristallino, in contrasto con il colore ocra della roccia tutto intorno. Su un lato di questa grande dolina è stata costruita una scala in cemento, forse un pò in conflitto con il paesaggio naturale, ma consente di accedere facilmente alla vasca, per immergersi o per bagnarsi i piedi, per coloro che lo desiderano. C'è un alone di mistero intorno alle origini di questa cavità; si parla di un meteorite precipitato, di un cedimento naturale del terreno, mentre i locali definiscono questo spettacolo della natura "la casa del diavolo". Il viaggio prosegue verso Wadi Shab; una spettacolare gola stretta e profonda scavata tra le montagne, che corre tra alte scogliere fino al mare, è circondato da lussureggianti piantagioni di datteri e banane. Si effettuerà un trekking leggero di difficoltà bassa (durata circa 2 ore andata e ritorno) fino a raggiungere le piscine naturali dove sarà possibile fare un bagno rinfrescante nelle limpidissime acque. (Consigliamo scarpe da trekking, abbigliamento comodo e scarpette da scoglio). Rientro in albergo. Pernottamento.

## **4° giorno Mercoledì: Muscat – (Wadi Bani Khaled) – Wahiba Sands**

### **Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena beduina in albergo, pranzo in ristorante locale)**

Partenza per il Wadi Bani Khaled. Il WADI è il letto di un torrente, una sorta di canalone, dove scorre o scorreva un corso d'acqua. Situato all'interno di una bellissima valle, nella regione di Al Sharqiya, è una magnifica oasi nel deserto, dove il paesaggio è strabiliante: piscine naturali con acqua verde smeraldo tra formazioni rocciose con diverse sfumature di marrone, in contrasto con il colore della vegetazione lussureggiante. In alcuni punti il Wadi è molto stretto, in altri si allarga creando delle piscine, dove i giovani omaniti solo soliti tuffarsi per attirare l'attenzione dei turisti. Dopo la piacevole e rigenerante sosta presso il Wadi Bani Khaled, si parte per il Wahiba Sands, che con i suoi 10.000 km<sup>2</sup> di sabbia si estende in tutta la parte interna dell'Oman. In questo suggestivo frammento di Oman abitano ancora alcune comunità beduine che vivono allevando capre e cammelli e lavorando artigianato locale. Sistemazione nel campo tendato. Nel pomeriggio si vivrà una esperienza indimenticabile a bordo di 4x4, percorrendo alcune piste battute tra scenari emozionanti, in questa immensa distesa di dune di sabbia giallo ocra e rosse, alte anche fino a 100 metri, che si perdono nell'infinito. Pernottamento.

## **5° giorno Giovedì: Wahiba Sands – Nizwa**

### **Trattamento di mezza pensione (prima colazione in albergo, pranzo in ristorante locale)**

Il sole che sorge tra le dune del deserto renderà magico il vostro risveglio. Partenza per Nizwa, un tempo capitale del paese, è una delle città più antiche del Sultanato. È soprannominata "Perla dell'Islam" e vi lascerà a bocca aperta la bellezza del suo centro storico, i suoi palmeti lussureggianti e le antiche tradizioni che rivivono quotidianamente. Sosta per la visita dell'Oman Across Ages Museum, straordinario centro culturale situato nei pressi di Nizwa, che racconta la storia del Paese in chiave immersiva e contemporanea. Attraverso collezioni preziose, ricostruzioni scenografiche e percorsi tematici, il museo offre uno sguardo completo sull'evoluzione dell'Oman: dalle origini più remote fino all'età moderna. Arrivo in città e visita al suo Forte, ritenuto uno dei più belli e più visitati dell'Oman e fu costruito nel 1650 a difesa della città su ordine del sultano bin Saif al-Ya'aruba. Si rimane subito colpiti dalla possente torre merlata a pianta rotonda alta circa 30 metri e con un diametro di 45 metri, dalla cui cima si gode una vista bellissima.



# Onde di sabbia

*"Tra vento e luce le onde non bagnano ma raccontano"*

All'ingresso del forte ci sono 2 cannoni e l'interno è un susseguirsi di passaggi, scale a zig-zag, piccoli cortili e tunnel, un vero e proprio labirinto. Si prosegue verso il Suk di Nizwa, uno dei mercati tradizionali più antichi e caratteristici del Paese. Da secoli cuore pulsante della città, il suk custodisce profumi di spezie, colori di tessuti intrecciati a mano, ceramiche decorate e antichi gioielli in argento omanita. Tra botteghe e bancarelle, si respira un'atmosfera autentica, perfetta per cogliere l'anima quotidiana dell'Oman e scoprire oggetti dal valore artigianale e simbolico. Trasferimento in albergo per la sistemazione. Pernottamento.

## **6° giorno Venerdì: Nizwa – (Misfat – Jabrin) – Muscat**

### **Trattamento di mezza pensione (prima colazione in albergo, pranzo in ristorante locale)**

Non si può lasciare Nizwa senza una sosta al mercato del bestiame per godere di una atmosfera davvero effervescente. Proseguimento per Misfat, un villaggio letteralmente arroccato sulla montagna, situato a 1.000 m sul livello del mare. È un affascinante insieme di case tradizionali costruite con un impasto di fango e sterpaglie su solide rocce, alti edifici in argilla, vicoli pittoreschi e suggestive coltivazioni a terrazza. Osservando il villaggio in lontananza, sembra che le case e gli edifici spuntino magicamente tra alberi e fiori e lo spettacolo è eccezionale! Si farà sosta al Bait Al Safah, dove, nel cuore del borgo scoprirete una piccola casa restaurata e convertita in un caratteristico museo di storia vivente sulle antiche tradizioni dell'Oman, gestito da un giovane del posto. Al termine partenza per il Castello di Jabrin, costruito alla fine del XVII secolo dall'imam Bel'arab bin Sultan Al Yarubi, figlio del sultano che fece costruire il forte di Nizwa. La costruzione si presenta come il classico castello dalle pareti ocre ed è situato al centro di un palmeto. Le stanze del castello hanno dei bellissimi soffitti affrescati, volte con iscrizioni coraniche e ampie finestre che si affacciano sul palmeto. Partenza per Muscat e trasferimento in albergo per la sistemazione. Pernottamento.

## **7° giorno Sabato: Muscat**

Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto e fine dei nostri servizi.

### **TERMINI DEI NOSTRI SERVIZI**

Le autorità turistiche omanite si riservano il diritto di modificare il programma senza preavviso pur mantenendo invariato il contenuto



# Onde di sabbia

*"Tra vento e luce le onde non bagnano ma raccontano"*

## NOTE DI VIAGGIO

**VILLAGGI E FORTEZZE:** nei borghi antichi, le stradine sono spesso strette e in pendenza, con pavimentazioni irregolari: si consiglia di camminare con calma e indossare scarpe comode. In particolare negli edifici storici come castelli e forti, le scale interne sono ripide e i parapetti bassi, quindi è bene fare attenzione.

**SOUK E MERCATI:** i mercati tradizionali sono luoghi animati e autentici. È bene muoversi con discrezione, tenere i propri effetti personali sotto controllo e contrattare sempre con gentilezza. Evitare foto ravvicinate senza chiedere permesso e non toccare la merce senza l'assenso del venditore. Nei mercati del bestiame, osservare a distanza e lasciare libero il passaggio agli animali.

**WADI E SORGENTI NATURALI:** i Wadi offrono percorsi tra rocce e piscine naturali. Il terreno può essere scivoloso, quindi sono indispensabili scarpe da trekking o da scoglio e abbigliamento comodo. I bagni sono consentiti solo nelle aree indicate e va mantenuta la tranquillità del luogo. Per rispetto della cultura locale, le donne dovrebbero indossare costumi interi o, preferibilmente, una maglietta sopra il costume. Evitare di tuffarsi dove non autorizzato.

**RAS AL JINZ – OSSERVAZIONE DELLE TARTARUGHE:** l'escursione si svolge in orario notturno: sono vietati torce, flash e luci dei telefoni. Si cammina su sabbia soffice, quindi sono adatte scarpe basse o infradito ben fissate. Rispettare le distanze stabilite e mantenere il silenzio per non disturbare gli animali.

## MESE SACRO DEL RAMADAN: DAL 17/02/2026 AL 19/03/2026

Si garantisce il pieno svolgimento del tour ma è bene sapere quanto segue:

- Durante il mese sacro del Ramadan tutti i musulmani digiunano ogni giorno dall'alba al tramonto. Osservano gli orari prefissati della preghiera e durante il giorno nessun musulmano mangerà, berrà o fumerà. Tutti i turisti sono pregati di evitare di mangiare, bere o fumare in pubblico. Ci saranno aree designate negli spazi pubblici, ma se non se ne trovano, è meglio evitare fino all'arrivo in hotel.
- Le caffetterie dell'albergo rimangono aperte. I bar/minibar non servono alcolici che possono essere comunque ordinati tramite il servizio in camera solo dopo il tramonto.
- È opportuno vestirsi in modo appropriato.
- Potrebbero esserci delle variazioni negli orari dei forti e dei musei che verranno comunicate nel corso del viaggio.



# Onde di sabbia

*"Tra vento e luce le onde non bagnano ma raccontano"*

## DOVE DORMIAMO

CITTÀ	ALBERGHI PROPOSTI o similari	CATEGORIA	NOTTI
MUSCAT	AL FALAJ / BEST WESTERN MUSCAT	4 STELLE	3
WAHIBA SANDS	AL SALAM CAMP	CAMPO TENDATO FISSO	1
NIZWA	AL DIYAR/FALAJ DARIS	3 STELLE	1
MUSCAT	AL FALAJ / BEST WESTERN MUSCAT	4 STELLE	1

Gli alberghi utilizzati sono di buon livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese (a volte inferiore a quello occidentale). La sistemazione che offriamo è in camere di categoria standard. In Oman le camere triple non esistono ed in caso di richiesta la sistemazione sarà in una camera doppia con lettino/brandina aggiunto (non sono previste riduzioni sulle quote). Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito (sono accettate quelle più conosciute: Visa, Master Card, American Express) a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in è verso le h. 14.00, il Check-out è verso le h. 12.00. Non potendo garantire che all'arrivo le camere siano immediatamente disponibili, l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni.

## VALIDITÀ DAL 1° OTTOBRE 2025 AL 30 SETTEMBRE 2026 QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE - MINIMO 2 PARTECIPANTI

GIORNO INIZIO DEL TOUR (MUSCAT)			
MESE	GIORNO	QUOTA BASE IN CAMERA DOPPIA	SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA
OTTOBRE 2025	5	€ 1.080,00 a persona	€ 220,00 a persona
NOVEMBRE 2025	23 - 30	€ 1.080,00 a persona	€ 220,00 a persona
DICEMBRE 2025	7	€ 1.080,00 a persona	€ 220,00 a persona
GENNAIO 2026	4 - 18	€ 1.080,00 a persona	€ 220,00 a persona
FEBBRAIO 2026 *	1 - 8 - 15 - 22	€ 1.080,00 a persona	€ 220,00 a persona
MARZO 2026 *	1 - 8 - 15 - 22 - 29	€ 1.080,00 a persona	€ 220,00 a persona
APRILE 2026	5 - 19 - 26	€ 1.080,00 a persona	€ 220,00 a persona
MAGGIO 2026	10	€ 1.050,00 a persona	€ 220,00 a persona
GIUGNO 2026	7	€ 1.050,00 a persona	€ 220,00 a persona
LUGLIO 2026	12	€ 1.050,00 a persona	€ 220,00 a persona
AGOSTO 2026	9	€ 1.050,00 a persona	€ 220,00 a persona
SETTEMBRE 2026	6	€ 1.050,00 a persona	€ 220,00 a persona

\* MESE SACRO DEL RAMADAN: Dal 17/02/2026 al 19/03/2026



# Onde di sabbia

*"Tra vento e luce le onde non bagnano ma raccontano"*

## SUPPLEMENTI FACOLTATIVI

- Voli Italia/Muscat/Italia QUOTE SU RICHIESTA
- Notte extra a Muscat con trattamento di pernottamento e prima colazione a partire da € 110,00 a camera
- Trasferimento privato (minimo 2 persone) € 75,00 totale a tratta (da prevedere in caso di operativi arrivo/partenza che non coincidano con il tour)
- 1 cena in hotel (minimo 2 persone) – bevande escluse € 35,00 a persona
- 1 pranzo o cena in ristorante locale – bevande e trasferimenti esclusi € 25,00 a persona
- Polizza assicurativa facoltativa Allianz Global Assistance «Globy Verde», con QUOTE SU RICHIESTA, che prevede copertura per Annullamento viaggio, Assistenza in viaggio, Spese Mediche, Ritardo Aereo, Bagaglio. Le prestazioni di Annullamento viaggio e Assistenza in viaggio sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19.

### SCHEDE TECNICHE:

valore di riferimento del cambio 1 € = Usd 1.16

Gli eventuali adeguamenti valutari saranno comunicati al momento della conferma definitiva del viaggio e nuovamente 21 giorni prima della partenza. Considerando le frequenti oscillazioni nel cambio tra Euro e Dollaro (USD), viene offerta la possibilità di bloccare in modo definitivo la quota base di partecipazione. Al momento della conferma verrà comunicato l'eventuale adeguamento aggiornato, che potrà risultare favorevole o sfavorevole ai clienti, i quali potranno decidere di fissarlo definitivamente SENZA ALCUN COSTO AGGIUNTIVO.

### CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO:

consultabili sul nostro sito: [www.metemozioni.it](http://www.metemozioni.it)

## COSA INCLUDIAMO

- Trasferimenti da e per l'aeroporto di Muscat con mezzi privati e autista parlante inglese
- Tutti i collegamenti interni con auto privata/Minivan/bus in condivisione con autista e aria condizionata (inclusi parcheggi, carburante e tasse stradali) + Fuoristrada 4x4 nel Deserto
- Sistemazione in camere doppie standard presso selezionati alberghi di categoria 3/4\*
- Pasti come da programma bevande escluse
- Tutte le visite ed escursioni come da programma dettagliato (ingressi inclusi)
- Assistenza di una specializzata Guida locale parlante italiano per tutta la durata del tour (dal 1° al 6° giorno)
- Acqua minerale durante il tour sul mezzo di trasporto
- Tasse governative attuali (soggette a riconferma)
- **Polizza assicurativa inclusiva GRATUITA Allianz Global Assistance "Assistenza, Spese mediche e Bagaglio"**. Le prestazioni di Assistenza in viaggio e Spese mediche sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19
- **Documenti di viaggio con invio elettronico**



# Onde di sabbia

*"Tra vento e luce le onde non bagnano ma raccontano"*

## COSA NON INCLUDIAMO

- Voli Italia/Muscat/Italia e relative tasse aeroportuali
- Pasti e bevande, visite ed escursioni non menzionate
- Mance per guida, autisti e facchini (consigliamo 8/10 Usd al giorno a persona per la guida e 5/6 Usd al giorno a persona per l'autista)
- Assicurazioni facoltative Allianz Global Assistance (su richiesta)
- Extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente riportato alla voce "Cosa includiamo"

## PER ENTRARE IN OMAN

Nell'ambito degli sforzi per sostenere il settore turistico nel Sultanato, la Polizia reale dell'Oman (ROP) ha deciso di estendere a 14 giorni il periodo di esenzione dal visto d'ingresso per i cittadini dei 103 paesi tra cui anche l'Italia. I turisti devono avere una prenotazione alberghiera confermata, un'assicurazione sanitaria e un biglietto di ritorno. È necessario essere in possesso di passaporto italiano con validità di 6 mesi dalla data del rientro in Italia (o di uscita dall'Oman). Il passaporto deve avere una pagina intera libera necessaria per apporre il visto. Sul portale della "Royal Oman Police" <https://evisa.rop.gov.om/en/home> è possibile richiedere un visto per soggiorni fino a 30 giorni, rinnovabili una sola volta (Tipo 26B).

## ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE È NECESSARIO

- Inviare scansione a colori del passaporto in corso di validità
- Segnalare intolleranze, allergie e/o eventuali problemi di mobilità
- Nel caso di altre segnalazioni rilevanti, è importante comunicarlo al momento della prenotazione