



*"La bellezza da sola basta a persuadere gli occhi degli uomini, senza bisogno d'oratori"*



# Frammenti omaniti

*"La bellezza da sola basta a persuadere gli occhi degli uomini, senza bisogno d'oratori"*

## IN EVIDENZA:

- PARTENZE A DATE FISSE - ARRIVO DI LUNEDÌ
- Tour in condivisione garantito con MINIMO 2 partecipanti (massimo 16)
- Guida locale parlante italiano
- Cena beduina nel deserto Wahiba Sands
- Spostamenti in 4x4 nel deserto e a Jebel Shams

## È BENE SAPERE CHE:

- La Grande Moschea del Sultano Qaboos è chiusa il venerdì. Tutti gli altri giorni è aperta dalle h. 08.00 alle h. 11.00 (ultimo ingresso h. 10.30). Le donne sono tenute a coprire la testa con una sciarpa e a NON indossare pantaloni corti o gonne e abiti senza maniche (devono essere coperte dalla testa ai piedi). Anche gli uomini devono essere completamente coperti ma a loro sono consentite le maniche corte. All'ingresso, dopo i controlli di sicurezza, è obbligatorio togliersi le scarpe e lasciarle negli armadi predisposti.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° giorno Lunedì: Muscat

#### Trattamento di solo pernottamento (PASTI ESCLUSI)

Arrivo all'aeroporto di Muscat. Disbrigo delle formalità di sbarco ed incontro con la guida e il resto del gruppo.

h. 09.00 Inizio delle visite con la Grande Moschea del Sultano Qaboos che si trova nel quartiere di Bawshar, vicino alla strada che conduce al centro di Muscat. Importante centro religioso e culturale, questo imponente edificio è immerso in un bellissimo giardino ben curato. Può contenere fino a 20.000 fedeli e la sua costruzione è durata sei anni, dal 1995 al 2001. Si rimane colpiti dalla parte esterna della Moschea per le raffinate architetture in marmo bianco, dalla cupola d'oro e dai 5 minareti che rappresentano i cinque pilastri dell'Islam. All'interno, due sale di preghiera divise per uomini e donne e il pavimento della sala riservata agli uomini è ricoperto da un bellissimo tappeto persiano monopezzo di 4200 metri quadrati, realizzato in 4 anni. Si resta incantati alla vista del lampadario di cristalli Swarovski della sala, con la sua altezza di 14 metri e le oltre mille lampadine. La Moschea del Sultano Qaboos è decisamente una tappa fondamentale della visita di Muscat. Ai visitatori è richiesto un abbigliamento appropriato e rispettoso dei luoghi di culto: gambe, braccia e spalle coperte e le donne devono coprire anche i capelli. Ci si sposta al Villaggio di Barka, per scoprire il tipico mercato del pesce. Un luogo affascinante, dove i pescatori locali vendono una varietà di prelibatezze marine fresche. Le visite proseguono con il Museo di Bait al Ghassam, ricavato all'interno di un antico castelletto omanita e residenza tradizionale della nobiltà locale. Le sue sale sono piene di oggetti d'arte, abiti tradizionali, utensili e strumenti che raccontano la storia e la vita quotidiana del popolo omanita. Si parte quindi per il Villaggio di Nakhal, una gemma storica circondata da splendide montagne e ricche oasi. Qui si visiterà il suo forte, un'imponente struttura costruita su una collina che offre una vista panoramica mozzafiato sulla valle circostante. Al termine ci si sposta a Ain Thowara, una sorgente di acqua termale naturale immersa in un ambiente pittoresco, circondata da palme e montagne, una vera oasi di tranquillità. Trasferimento in albergo per la sistemazione. Pernottamento.



# Frammenti omaniti

*"La bellezza da sola basta a persuadere gli occhi degli uomini, senza bisogno d'oratori"*

## **2° giorno Martedì: Muscat – (Bimah Sinkhole – Wadi Tiwi – Sur) – Ras Al Hadd**

### **Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)**

Partenza per Bimah Sinkhole (130 km, 1 ora e 30 circa) una cavità carsica piena d'acqua ampia 40 metri e contenente acqua dolce mescolata con acqua di mare, cosa che conferisce alla stessa un colore turchese e cristallino, in contrasto con il colore ocra della roccia tutto intorno. Su un lato di questa grande dolina è stata costruita una scala in cemento, forse un pò in conflitto con il paesaggio naturale, ma consente di accedere facilmente alla vasca, per immergersi o per bagnarsi i piedi, per coloro che lo desiderano. C'è un alone di mistero intorno alle origini di questa cavità; si parla di un meteorite precipitato, di un cedimento naturale del terreno, mentre i locali definiscono questo spettacolo della natura "la casa del diavolo". Si prosegue per Wadi Tiwi, una spettacolare gola stretta e profonda scavata tra le montagne, che corre tra alte scogliere fino al mare. È circondato da lussureggianti piantagioni di datteri e banane. Un paesaggio quasi incantato! Partenza per Sur, una città sul mare meravigliosamente racchiusa in una baia naturale, dove il quartiere del porto è ancora costruito in stile tradizionale. Visita al cantiere navale dei "dhow", le imbarcazioni in legno costruite a mano, tipiche dell'Oman. Sosta fotografica al Faro di Ajya. Proseguimento per Ras Al Hadd e sistemazione in albergo. Si cenerà presto, per poter poi raggiungere il Centro Scientifico Ras Al Jinz: da qui, in compagnia di guide esperte si andrà sulla spiaggia per ammirare la deposizione delle uova delle tartarughe, uno spettacolo emozionante e molto suggestivo. L'osservazione delle tartarughe\* è una delle attività di eco-turismo più popolari in Oman. Rientro in albergo. Pernottamento.

*\* La stagione di nidificazione principale è da giugno ad agosto, in altri periodi dell'anno potrebbe non essere possibile trovare le tartarughe.*

## **3° giorno Mercoledì: Ras Al Hadd – (Wadi Bani Khaled) – Wahiba Sands**

### **Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena beduina in albergo, pranzo in ristorante locale)**

Partenza per le dune sabbiose di Wahiba, con una sosta per la visita del Wadi Bani Khaled. Il WADI è il letto di un torrente, una sorta di canalone, dove scorre o scorreva un corso d'acqua. Situato all'interno di una bellissima valle, nella regione di Al Sharqiya, è una magnifica oasi nel deserto, dove il paesaggio è strabiliante: piscine naturali con acqua verde smeraldo tra formazioni rocciose con diverse sfumature di marrone, in contrasto con il colore della vegetazione lussureggiante. In alcuni punti il Wadi è molto stretto, in altri si allarga creando delle piscine, dove i giovani omaniti solo soliti tuffarsi per attirare l'attenzione dei turisti. Dopo la piacevole e rigenerante sosta presso il Wadi Bani Khaled, si prosegue per il Wahiba Sands, che con i suoi 10.000 km<sup>2</sup> di sabbia si estende in tutta la parte interna dell'Oman. In questo suggestivo frammento di Oman abitano ancora alcune comunità beduine che vivono allevando capre e cammelli e lavorando artigianato locale. Sistemazione nel campo tendato. Nel pomeriggio si vivrà una esperienza indimenticabile a bordo di 4x4, percorrendo alcune piste battute tra scenari emozionanti, in questa immensa distesa di dune di sabbia giallo ocra e rosse, alte anche fino a 100 metri, che si perdono nell'infinito. Pernottamento.

## **4° giorno Giovedì: Wahiba Sands – (Sinaw – Jabrin – Bahla) – Nizwa**

### **Trattamento di mezza pensione (prima colazione in albergo, pranzo in ristorante locale)**

Il sole che sorge tra le dune del deserto renderà magico il vostro risveglio. La mattinata inizia con la visita al mercato di Sinaw (ogni giovedì), per vivere a pieno l'atmosfera caotica e affollata. Qui, infatti, vengono i beduini per comprare e vendere prodotti base, bestiame e artigianato. Partenza per il Castello di Jabrin, costruito alla fine del XVII secolo dall'imam Bel'arab bin Sultan Al Yarubi, figlio del sultano che fece costruire il forte di Nizwa. La costruzione si presenta come il classico castello dalle pareti ocra ed è situato al centro di un palmeto. Le stanze del castello hanno dei bellissimi soffitti affrescati, volte con iscrizioni coraniche e ampie finestre che si affacciano sul palmeto. Si prosegue con una sosta fotografica al Forte di Bahla, che sorge imponente al centro dell'omonima cittadina, a ridosso delle montagne. Maestosa costruzione in pietra e argilla, il forte di Bahla è dichiarato Patrimonio dell'Unesco ed ha ben 130 torrioni e 15 magnifiche porte. Proseguimento per Nizwa, un tempo capitale del paese, è una delle città più antiche del Sultanato. È soprannominata "Perla dell'Islam" e vi lascerà a bocca aperta la bellezza del suo centro storico, i suoi palmeti lussureggianti e le antiche tradizioni che rivivono quotidianamente. Arrivo e si effettuerà una piacevole passeggiata nel suo vivace e colorato suk, uno dei più grandi e antichi dell'Oman e situato nelle vicinanze delle mura del forte. È un mercato dove si può trovare carne, pesce, frutta e verdura, ma non mancano oggetti di artigianato locale.



# Frammenti omaniti

*"La bellezza da sola basta a persuadere gli occhi degli uomini, senza bisogno d'oratori"*

Come in tutti i suk, qui si respira un'atmosfera insolita, a stretto contatto con la vita locale. Vi potrete perdere tra le bancarelle per scegliere l'acquisto più adatto a voi, dall'argento alle spezie profumate, oppure datteri e incensi. Sistemazione in albergo. Pernottamento.

## **5° giorno Venerdì: Nizwa - (Misfat) - Jebel Shams (2.000 metri)**

### **Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)**

La città di Nizwa è famosa per il suo Forte, ritenuto uno dei più belli e più visitati dell'Oman e fu costruito nel 1650 a difesa della città su ordine del sultano bin Saif al-Ya'aruba. Si rimane subito colpiti dalla possente torre merlata a pianta rotonda alta circa 30 metri e con un diametro di 45 metri, dalla cui cima si gode una vista bellissima. All'ingresso del forte ci sono 2 cannoni e l'interno è un susseguirsi di passaggi, scale a zig-zag, piccoli cortili e tunnel, un vero e proprio labirinto. Proseguimento per Misfat, un villaggio letteralmente arroccato sulla montagna, situato a 1.000 m sul livello del mare. È un affascinante insieme di case tradizionali costruite con un impasto di fango e sterpaglie su solide rocce, alti edifici in argilla, vicoli pittoreschi e suggestive coltivazioni a terrazza. Osservando il villaggio in lontananza, sembra che le case e gli edifici spuntino magicamente tra alberi e fiori e lo spettacolo è eccezionale! Partenza per Jebel Shams e lungo il percorso si farà una sosta fotografica al Wadi Ghul. Dopo aver raggiunto i 2000 metri ci si ferma ad ammirare il Grand Canyon d'Arabia. Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

## **6° giorno Sabato: Jebel Shams - (Al Hamra) - Muscat**

### **Trattamento di mezza pensione (prima colazione in albergo, pranzo in ristorante locale)**

Jebel Shams è la vetta più alta della catena montuosa Hajar. Il suo impressionante canyon chiamato Grand Canyon d'Arabia è uno dei più famosi wadi della regione, nonché una delle migliori attrazioni naturali del paese e regala scenari spettacolari e strapiombi vertiginosi, un paesaggio quasi lunare e veramente mozzafiato. La giornata inizia con una passeggiata di circa 2 ore sulla pista sterrata del Wadi Al Nakhar. Lungo il percorso si possono ammirare i paesaggi spettacolari delle pareti rocciose con le loro stratificazioni geologiche, dirupi e valli profonde. (Consigliamo scarpe da trekking e abbigliamento comodo). Partenza per il villaggio di Al Hamra, uno dei più antichi e meglio conservati dell'Oman, risalente al 17° secolo. Passeggiando tra le strade di pietra, i vicoli e le caratteristiche case di mattoni di paglia e fango, si respira la storia antica di questo paese e si ha la sensazione di entrare in un altro tempo e luogo. Visita di Bait Al Safah, dove, nel cuore del borgo scoprirete una piccola casa restaurata e convertita in un caratteristico museo di storia vivente sulle antiche tradizioni dell'Oman, gestito da un giovane del posto. Durante la visita vi verrà offerto il Kawa, tipico caffè omanita e datteri locali. Rientro a Muscat (200 km, 2 ore e 30 circa). Trasferimento in aeroporto e fine dei nostri servizi.

## **TERMINI DEI NOSTRI SERVIZI**

Le autorità turistiche omanite si riservano il diritto di modificare il programma senza preavviso pur mantenendo invariato il contenuto



# Frammenti omaniti

*"La bellezza da sola basta a persuadere gli occhi degli uomini, senza bisogno d'oratori"*

## NOTE DI VIAGGIO

**VILLAGGI E FORTEZZE:** nei borghi antichi, le stradine sono spesso strette e in pendenza, con pavimentazioni irregolari: si consiglia di camminare con calma e indossare scarpe comode. In particolare negli edifici storici come castelli e forti, le scale interne sono ripide e i parapetti bassi, quindi è bene fare attenzione.

**SOUK E MERCATI:** i mercati tradizionali sono luoghi animati e autentici. È bene muoversi con discrezione, tenere i propri effetti personali sotto controllo e contrattare sempre con gentilezza. Evitare foto ravvicinate senza chiedere permesso e non toccare la merce senza l'assenso del venditore. Nei mercati del bestiame, osservare a distanza e lasciare libero il passaggio agli animali.

**WADI E SORGENTI NATURALI:** i Wadi offrono percorsi tra rocce e piscine naturali. Il terreno può essere scivoloso, quindi sono indispensabili scarpe da trekking o da scoglio e abbigliamento comodo. I bagni sono consentiti solo nelle aree indicate e va mantenuta la tranquillità del luogo. Per rispetto della cultura locale, le donne dovrebbero indossare costumi interi o, preferibilmente, una maglietta sopra il costume. Evitare di tuffarsi dove non autorizzato.

**DESERTO E AREE MONTUOSE:** nel deserto e nelle zone montuose, le temperature e le altitudini variano sensibilmente: è consigliato un abbigliamento a strati, cappello, occhiali da sole e giacca leggera per la sera. Le escursioni in 4x4 richiedono il rispetto delle istruzioni della guida: non allontanarsi dai veicoli né sporgersi durante i percorsi. Sui sentieri di montagna, mantenere sempre prudenza vicino agli strapiombi e non oltrepassare i parapetti o le barriere di sicurezza.

**RAS AL JINZ – OSSERVAZIONE DELLE TARTARUGHE:** l'escursione si svolge in orario notturno: sono vietati torce, flash e luci dei telefoni. Si cammina su sabbia soffice, quindi sono adatte scarpe basse o infradito ben fissate. Rispettare le distanze stabilite e mantenere il silenzio per non disturbare gli animali.

## MESE SACRO DEL RAMADAN: DAL 17/02/2026 AL 19/03/2026

Si garantisce il pieno svolgimento del tour ma è bene sapere quanto segue:

- Durante il mese sacro del Ramadan tutti i musulmani digiunano ogni giorno dall'alba al tramonto. Osservano gli orari prefissati della preghiera e durante il giorno nessun musulmano mangerà, berrà o fumerà. Tutti i turisti sono pregati di evitare di mangiare, bere o fumare in pubblico. Ci saranno aree designate negli spazi pubblici, ma se non se ne trovano, è meglio evitare fino all'arrivo in hotel.
- Le caffetterie dell'albergo rimangono aperte. I bar/minibar non servono alcolici che possono essere comunque ordinati tramite il servizio in camera solo dopo il tramonto.
- È opportuno vestirsi in modo appropriato.
- Potrebbero esserci delle variazioni negli orari dei forti e dei musei che verranno comunicate nel corso del viaggio.



# Frammenti omaniti

*"La bellezza da sola basta a persuadere gli occhi degli uomini, senza bisogno d'oratori"*

## DOVE DORMIAMO

CITTÀ	ALBERGHI PROPOSTI o similari	CATEGORIA	NOTTI
MUSCAT	ROYAL TULIP MUSCAT/RADISSON PANORAMA	4 STELLE	1
RAS AL HADD	TURTLE BEACH RESORT/SAMA RAS AL JINZ/AL ASALA RESORT	3 STELLE	1
WAHIBA SANDS	ARABIAN ORYX CAMP/SAFARI DESERT CAMP/SALAM CAMP	CAMPO TENDATO FISSO	1
NIZWA	AL DIYAR/FALAJ DARIS	3 STELLE	1
JEBEL SHAMS	JEBEL SHAMS RESORT/ SAMA HEIGHTS RESORT	3 STELLE	1

Gli alberghi utilizzati sono di buon livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese (a volte inferiore a quello occidentale). La sistemazione che offriamo è in camere di categoria standard. In Oman le camere triple non esistono ed in caso di richiesta la sistemazione sarà in una camera doppia con lettino/brandina aggiunto (non sono previste riduzioni sulle quote). Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito (sono accettate quelle più conosciute: Visa, Master Card, American Express) a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in è verso le h. 14.00, il Check-out è verso le h. 12.00. Non potendo garantire che all'arrivo le camere siano immediatamente disponibili, l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni.

## VALIDITÀ DAL 1° OTTOBRE 2025 AL 30 SETTEMBRE 2026 QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE - MINIMO 2 PARTECIPANTI

GIORNO INIZIO DEL TOUR (MUSCAT)			
MESE	GIORNO	QUOTA BASE IN CAMERA DOPPIA	SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA
OTTOBRE 2025	13 - 20 - 27	€ 1.080,00 a persona	€ 340,00 a persona
NOVEMBRE 2025	10 - 17 - 24	€ 1.080,00 a persona	€ 340,00 a persona
DICEMBRE 2025	8 - 22	€ 1.080,00 a persona	€ 340,00 a persona
GENNAIO 2026	5 - 12 - 26	€ 1.080,00 a persona	€ 340,00 a persona
FEBBRAIO 2026 *	2 - 9 - 16 - 23	€ 1.080,00 a persona	€ 340,00 a persona
MARZO 2026 *	9 - 16 - 30	€ 1.080,00 a persona	€ 340,00 a persona
APRILE 2026	6 - 20 - 27	€ 1.080,00 a persona	€ 340,00 a persona
MAGGIO 2026	11	€ 1.030,00 a persona	€ 340,00 a persona
GIUGNO 2026	1	€ 1.030,00 a persona	€ 340,00 a persona
LUGLIO 2026	6	€ 1.030,00 a persona	€ 340,00 a persona
AGOSTO 2026	10	€ 1.030,00 a persona	€ 340,00 a persona
SETTEMBRE 2026	7 - 21	€ 1.030,00 a persona	€ 340,00 a persona

\* MESE SACRO DEL RAMADAN: Dal 17/02/2026 al 19/03/2026



# Frammenti omaniti

*"La bellezza da sola basta a persuadere gli occhi degli uomini, senza bisogno d'oratori"*

## SUPPLEMENTI FACOLTATIVI

- Voli Italia/Muscat/Italia QUOTE SU RICHIESTA
- Notte extra a Muscat con trattamento di pernottamento e prima colazione a partire da € 110,00 a camera
- Trasferimento privato (minimo 2 persone) € 75,00 totale a tratta (da prevedere in caso di operativi arrivo/partenza che non coincidano con il tour)
- 1 cena in hotel (minimo 2 persone) – bevande escluse € 35,00 a persona
- 1 pranzo o cena in ristorante locale – bevande e trasferimenti esclusi € 25,00 a persona
- Polizza assicurativa facoltativa Allianz Global Assistance «Globy Verde», con QUOTE SU RICHIESTA, che prevede copertura per Annullamento viaggio, Assistenza in viaggio, Spese Mediche, Ritardo Aereo, Bagaglio. Le prestazioni di Annullamento viaggio e Assistenza in viaggio sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19.

### SCHEMA TECNICA:

valore di riferimento del cambio 1 € = Usd 1.16

Gli eventuali adeguamenti valutari saranno comunicati al momento della conferma definitiva del viaggio e nuovamente 21 giorni prima della partenza. Considerando le frequenti oscillazioni nel cambio tra Euro e Dollaro (USD), viene offerta la possibilità di bloccare in modo definitivo la quota base di partecipazione. Al momento della conferma verrà comunicato l'eventuale adeguamento aggiornato, che potrà risultare favorevole o sfavorevole ai clienti, i quali potranno decidere di fissarlo definitivamente **SENZA ALCUN COSTO AGGIUNTIVO**.

### CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO:

consultabili sul nostro sito: [www.metemozioni.it](http://www.metemozioni.it)

## COSA INCLUDIAMO

- Trasferimenti da e per l'aeroporto di Muscat con mezzi privati e autista parlante inglese
- Tutti i collegamenti interni con auto privata/Minivan/bus in condivisione con autista e aria condizionata (inclusi parcheggi, carburante e tasse stradali) + Fuoristrada 4x4 nel Deserto, a Jebel Shams e a Jabal Akhdar
- Sistemazione in camere doppie standard presso selezionati alberghi di categoria 4/3\*
- Pasti come da programma bevande escluse
- Tutte le visite ed escursioni come da programma dettagliato (ingressi inclusi)
- Assistenza di una specializzata Guida locale parlante italiano per tutta la durata del tour (dal 1° al 7° giorno)
- Acqua minerale durante il tour sul mezzo di trasporto
- Tasse governative attuali (soggette a riconferma)
- **Polizza assicurativa inclusiva GRATUITA Allianz Global Assistance "Assistenza, Spese mediche e Bagaglio"**. Le prestazioni di Assistenza in viaggio e Spese mediche sono fornite anche in caso di epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19
- **Documenti di viaggio con invio elettronico**



# Frammenti omaniti

*"La bellezza da sola basta a persuadere gli occhi degli uomini, senza bisogno d'oratori"*

## COSA NON INCLUDIAMO

- Voli Italia/Muscat/Italia e relative tasse aeroportuali
- Pasti e bevande, visite ed escursioni non menzionate
- Mance per guida, autisti e facchini (consigliamo 8/10 Usd al giorno a persona per la guida e 5/6 Usd al giorno a persona per l'autista)
- Assicurazioni facoltative Allianz Global Assistance (su richiesta)
- Extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente riportato alla voce "Cosa includiamo"

## PER ENTRARE IN OMAN

Nell'ambito degli sforzi per sostenere il settore turistico nel Sultanato, la Polizia reale dell'Oman (ROP) ha deciso di estendere a 14 giorni il periodo di esenzione dal visto d'ingresso per i cittadini dei 103 paesi tra cui anche l'Italia. I turisti devono avere una prenotazione alberghiera confermata, un'assicurazione sanitaria e un biglietto di ritorno. È necessario essere in possesso di passaporto italiano con validità di 6 mesi dalla data del rientro in Italia (o di uscita dall'Oman). Il passaporto deve avere una pagina intera libera necessaria per apporre il visto. Sul portale della "Royal Oman Police" <https://evisa.rop.gov.om/en/home> è possibile richiedere un visto per soggiorni fino a 30 giorni, rinnovabili una sola volta (Tipo 26B).

## ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE È NECESSARIO

- Inviare scansione a colori del passaporto in corso di validità
- Segnalare intolleranze, allergie e/o eventuali problemi di mobilità
- Nel caso di altre segnalazioni rilevanti, è importante comunicarlo al momento della prenotazione