



# OMAN

## È BENE SAPERE CHE

### PER ENTRARE IN OMAN

Nell'ambito degli sforzi per sostenere il settore turistico nel Sultanato, la Polizia reale dell'Oman (ROP) ha deciso di estendere a 14 giorni il periodo di esenzione dal visto d'ingresso per i cittadini dei 103 paesi tra cui anche l'Italia. I turisti devono avere una prenotazione alberghiera confermata, un'assicurazione sanitaria e un biglietto di ritorno. È necessario essere in possesso di passaporto italiano con validità di 6 mesi dalla data del rientro in Italia (o di uscita dall'Oman). Il passaporto deve avere una pagina intera libera necessaria per apporre il visto. Sul portale della "Royal Oman Police" <https://evisa.rop.gov.om/en/home> è possibile richiedere un visto per soggiorni fino a 30 giorni, rinnovabili una sola volta (Tipo 26B).

### ALL'ARRIVO IN OMAN

Bisogna dirigersi allo sportello di immigrazione dove un addetto stamperà sul vostro passaporto il visto valido per 14 giorni. Nel caso in cui sia stato necessario richiederlo prima della partenza, ad ogni passeggero verrà controllata la validità e la correttezza del visto. Dopo questa procedura sarete ufficialmente entrati in Oman! Dirigersi al ritiro dei bagagli e successivamente all'uscita, dove incontrerete la vostra guida locale o autista.

### ABBIGLIAMENTO

La scelta dell'abbigliamento giusto per affrontare un viaggio in Oman vi permetterà di integrarvi con rispetto e comodità in questo affascinante paese. La prima cosa da non sottovalutare è il rispetto per il paese che ci ospita, è necessario quindi usare un abbigliamento appropriato per non offendere cultura e tradizioni locali. Per le signore si consigliano vestiti e pantaloni non troppo corti (almeno sotto il ginocchio) e coprire sempre spalle e braccia senza eccedere con le scollature. Per i signori non ci sono particolari accorgimenti. Scegliere capi e scarpe leggeri, comodi e pratici non dimenticando un k-way, un maglioncino e una sciarpa sia per l'aria condizionata sia per le sere più fresche. In caso di soggiorni nel deserto o zone montagnose, sono utili scarpe da trekking, felpe o pile per la notte a causa dell'escursione termica. In caso di soggiorni balneari prediligere costumi sobri. Per fare un bagno nelle oasi è opportuno portare con sé un costume da bagno (prediligere costumi sobri), un telo da mare e munirsi di scarpette da scoglio. È bene sapere che nelle moschee bisogna entrare scalzi (lasciando le scarpe negli appositi spazi comuni), le donne devono coprire il capo, le braccia e le caviglie mentre gli uomini devono indossare pantaloni lunghi con camicie o maglie a maniche lunghe. Consigliamo inoltre di non dimenticare occhiali da sole, una crema protettiva, burro di cacao, repellenti per insetti e zanzare e salviette igieniche e antibatteriche.

### ACQUA POTABILE

L'acqua è potabile ma si consiglia di bere sempre prodotti imbottigliati senza l'uso di ghiaccio. Evitare di mangiare frutta e verdura non lavata.

### ALBERGHI

Gli alberghi utilizzati sono di buon livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese (a volte inferiore a quello occidentale). La sistemazione che offriamo è in camere di categoria standard. In Oman le camere triple non esistono ed in caso di richiesta la sistemazione sarà in una camera doppia con lettino/brandina aggiunto (non sono previste riduzioni sulle quote). Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito (sono accettate quelle più conosciute: Visa, Master Card, American Express) a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in è verso le h. 14.00, il Check-out è verso le h. 12.00. Non potendo garantire che all'arrivo le camere siano immediatamente disponibili, l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni.

### CLIMA

L'Oman presenta un clima prevalentemente tropicale arido con temperature che raggiungono i 30°C durante il periodo invernale e sfiorano spesso i 40°C durante quello estivo. I mesi migliori per effettuare un viaggio in Oman sono da settembre ad aprile con giornate calde temperate e sere fresche e ventilate ed il bagno al mare si può fare quasi tutto l'anno. In linea di massima le precipitazioni sono alquanto rare e quando si presentano sono abbondanti ma di breve durata.



# OMAN

**La zona settentrionale** con il Golfo dell'Oman presenta un clima desertico durante l'inverno e particolarmente caldo durante l'estate con un elevato tasso di umidità (anche se le precipitazioni sono scarse). La temperatura dell'acqua va dai 23° (febbraio) ai 32° (giugno/luglio).

**Lungo la costa del Mar Arabico** l'inverno è più caldo man mano che si scende al sud e l'estate diventa meno calda ma estremamente umida e nuvolosa a causa dell'arrivo del Monzone Khareef che rende la vegetazione estremamente rigogliosa e la zona di Salalah è offuscata da nebbiolina e pioggia finissima. La temperatura dell'acqua va dai 26° (gennaio e agosto) e 30-31° (ottobre e maggio)

**La zona desertica**, che si estende per la maggior parte del territorio, raggiunge picchi di 45° di giorno e 25° di notte tra maggio e giugno. Nel resto dell'anno le temperature sono più miti e si arriva in media ai 30° di giorno e 15° di notte.

**La zona montuosa** raggiunge temperature più basse man mano che si sale con una elevata escursione termica durante la notte. Le piogge sono più frequenti rispetto al resto del territorio.

## COMPORTEMENTO

La prima regola del viaggiatore è quella di rispettare il luogo in cui si viene ospitati. L'Oman è un paese molto accogliente, tradizionalista e dalla mentalità aperta. Ciò nonostante, è importante essere sempre discreti e non invadenti. Un comportamento aperto e amichevole è molto apprezzato dagli omaniti ma è necessario conoscere cosa evitare per non offendere la loro suscettibilità. Si consiglia di evitare scatti di rabbia accompagnati da gesti con le mani, in qualsiasi situazione ci si trovi ed è sempre bene mantenere la calma. A differenza della cultura occidentale, il semplice gesto di stringere la mano non è opportuno tra persone di sesso opposto.

## CORRENTE ELETTRICA

La maggior parte delle prese elettriche è tripolare (tipo inglese o americano), il voltaggio è di 220/240 Volt. Consigliamo di munirsi sempre di adattatore universale.

## CUCINA

Gli hotel da noi utilizzati offrono cucina internazionale e locale. La cucina omanita è una deliziosa miscela di pietanze arabe, libanesi e indiane. L'uso delle spezie è ricorrente anche se in maniera più moderata rispetto alla cucina araba. Tra i piatti tipici da non perdere segnaliamo il Biryani un piatto unico composto da verdure, uova, carne o pesce e la particolarità è che ogni ingrediente viene cucinato separatamente con le immancabili spezie per poi essere unito agli altri solo alla fine. Il Shawerma, una specie di kebab locale con pollo o manzo arrostiti. Non può mancare il Khubz il tipico pane azimo cotto in particolari forni di argilla. Tra le bevande, troviamo un'ampia varietà di succhi di frutta, il tè e il Khawa il caffè omanita molto forte, aromatizzato con cardamomo o chiodi di garofano. In genere viene servito con il tipico dolce Halwa a base di semola, burro, mandorle e cardamomo o Lokhemat paline di farina aromatizzate. L'Oman è famoso anche per i datteri, ce ne sono più di cento varietà. È importante sapere che le bevande alcoliche sono difficilmente reperibili in quanto vietate dalla religione islamica.

## DIVIETI

È assolutamente vietato raccogliere coralli, conchiglie, uova di tartarughe, gamberi e frutti di mare. Il paese è estremamente pulito tanto che è vietato buttare per terra carte o sigarette... e addirittura girare con un'automobile sporca. Si consiglia inoltre di evitare di fumare in pubblico. I comportamenti omosessuali sono considerati illegali.

## FOTOGRAFIE

È sempre appropriato chiedere il permesso per fotografare persone o edifici privati. Nel caso si trovino cartelli con divieto di fotografare è opportuno rispettarli.

## FUSO ORARIO

L'Oman è 3 ore in avanti rispetto all'ora solare italiana e 2 ore in avanti quando in Italia vige l'ora legale.



# OMAN

## GUIDE LOCALI

Le guide sono fornite dall'organizzazione turistica omanita e aiutano a comprendere meglio gli aspetti storico-culturali dei luoghi visitati. Per il vostro viaggio ci avvarremo di guide locali parlanti italiano ma è bene sapere che in periodi di alta stagione e in località turisticamente poco sviluppate non siano disponibili o che il loro italiano non sia di buon livello.

## LINGUA

La lingua ufficiale è l'arabo ma l'inglese è parlato nelle principali città. I segnali stradali sono sempre scritti in entrambe le lingue.

## MANCE

Le mance, come in ogni Paese turistico, sono ormai indispensabili e di buon uso. Non sono obbligatorie, ma comunque gradite da tutti coloro che presteranno i loro servizi per rendere impeccabile il vostro viaggio (facchini, guide, autisti, etc.). (Consigliamo 8/10 Usd al giorno a persona per la guida e 5/6 Usd al giorno per l'autista a persona).

## NORME SANITARIE

Nessuna vaccinazione è richiesta per l'ingresso in Oman. Si consiglia di portare, oltre ai farmaci di cui si fa uso regolare, qualche medicinale come antifebbrili, antidolorifici, antidiarroici, disinfettanti, cerotti e gel igienizzante.

Per aggiornamenti in tempo reale, vi invitiamo a consultare il sito italiano [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it) e quello del Ministero della Salute Omanita [www.moh.gov.om/en/corona](http://www.moh.gov.om/en/corona)

## RELIGIONE

La religione predominante è l'Islam ma ci sono anche piccole percentuali di induisti e cristiani. La festa religiosa più importante è il Ramadan, il nono mese dell'anno lunare musulmano in cui secondo la tradizione islamica, Maometto ricevette la rivelazione del Corano "come guida per gli uomini di retta direzione e salvezza".

Si garantisce il pieno svolgimento del tour, ma è bene sapere quanto segue:

- Durante il mese sacro del Ramadan tutti i musulmani digiunano ogni giorno dall'alba al tramonto. Osservano gli orari prefissati della preghiera e durante il giorno nessun musulmano mangerà, berrà o fumerà. Tutti i turisti sono pregati di evitare di mangiare, bere o fumare in pubblico. Ci saranno aree designate negli spazi pubblici, ma se non se ne trovano, è meglio evitare fino all'arrivo in hotel
- Le caffetterie dell'albergo rimangono aperte. I bar/minibar non servono alcolici che possono essere comunque ordinati tramite il servizio in camera solo dopo il tramonto
- È opportuno vestirsi in modo appropriato
- Potrebbero esserci delle variazioni negli orari dei forti e dei musei che verranno comunicati nel corso del viaggio.

## SHOPPING

Passeggiando nei Suq o nei bazar locali sarete invasi da una vasta scelta di prodotti tipici omaniti, tra questi spiccheranno sicuramente oggetti in argento, gioielli tipici beduini, spezie dai mille sapori e profumi dalle infinite essenze. Non può mancare l'incenso particolarmente profumato e di ottima qualità. I prezzi non sono fissi quindi è consigliabile contrattare il giusto valore dell'oggetto che si intende acquistare.

## TASSE DI IMBARCO

Qualora l'itinerario prescelto prevedesse anche il volo intercontinentale, bisogna tener presente che le tasse aeroportuali internazionali sono da pagare interamente prima della partenza. L'importo esatto viene riconfermato 20 giorni prima della partenza e cambia a seconda della compagnia aerea scelta.



# OMAN

## TELEFONO ED E-SIM

Il prefisso internazionale per l'Oman è 00968 più il numero telefonico, mentre per telefonare dall'Oman all'Italia è 0039 più prefisso nazionale e numero del destinatario. Tutti i gestori telefonici italiani hanno una discreta ricezione, consigliamo comunque di informarsi con il proprio operatore per eventuali abilitazioni o tariffe speciali.

È possibile chiamare anche dagli alberghi, ma potrebbe avere un costo elevato. Nella maggior parte degli hotel c'è il Wi-Fi nelle aree comuni e a volte anche in camera, in alternativa bisognerà rivolgersi ad Internet point. In alternativa, consigliamo inoltre l'acquisto di una E-Sim che permetterà di disporre della connessione, in base al pacchetto scelto per durata e quantità di dati utilizzabili a prezzi vantaggiosi. Tra le varie E-Sim in commercio suggeriamo (in quanto testata con successo) AIRALO. Per maggiori informazioni e l'acquisto visitare il sito Web all'indirizzo: <https://www.airalo.com>

## TRASPORTI

Il mezzo più sicuro e semplice per spostarsi nelle città omanite è il taxi. La maggior parte di essi non è dotato di tassametro, quindi, è consigliabile trattare il prezzo prima della partenza. Può capitare che il tassista possa far condividere la corsa con altri passeggeri (specialmente se la tariffa è bassa) quindi non stupitevi se lungo il tragitto salgano altre persone. Il trasporto pubblico è un po' scarso con limitazioni di corse e sconsigliamo di prenderlo in considerazione. Il principale aeroporto internazionale si trova nella capitale Muscat e i collegamenti dall'Italia si possono effettuare o con la compagnia nazionale Oman Air o attraverso le compagnie del Golfo quali Emirates, Qatar Airways ed Etihad Airways o quelle europee.

## VALUTA

La valuta nazionale è il Rial Omanita (OMR) il cui cambio è circa 1 rial = 2,22 euro (oppure 1 euro = 0,44 rial). Si possono cambiare gli euro direttamente negli alberghi, banche o uffici cambio. Le principali carte di credito dei circuiti internazionali vengono accettate negli hotel e centri commerciali ma consigliamo di avere sempre a portata di mano un po' di moneta locale. Con il bancomat, abilitato per circuiti internazionali, si possono fare prelievi e gli sportelli automatici si trovano nelle principali banche.

## VARIAZIONI DEL PROGRAMMA

È possibile, soprattutto nei periodi di alta stagione e durante le festività, che qualche albergo venga cambiato o che qualche guida turistica non parli molto bene l'italiano. L'ordine delle visite turistiche potrà subire delle variazioni per motivi operativi, ma rispettando sempre il contenuto. Vi consigliamo quindi di affrontare un viaggio in Oman preventivando eventuali piccoli imprevisti organizzativi. Sarete ripagati da un'infinita gentilezza, sensibilità ed umanità di chi lavorerà appassionatamente per cercare di rendere indimenticabile il vostro viaggio in Oman!

## AMBASCIATA D'ITALIA A MUSCAT

Indirizzo sede: Way 3034 - House n. 2697 - Shatti Al Qurum

Telefoni Sede: 00968 24 693727; 00968 24 695131

Cellulari reperibilità Sede: 00968 99332655

E-mail: [ambasciata.mascate@esteri.it](mailto:ambasciata.mascate@esteri.it)

Home Page: [www.ambmascate.esteri.it](http://www.ambmascate.esteri.it)