

Coronavirus Covid-19 – Condizioni per l'entrata in Oman (Aggiornamento al 01/02/2021)

Al fine di ridurre i rischi di contagio le autorità hanno disposto la chiusura dei confini terrestri del Sultanato dalle ore 18.00 di lunedì 18 gennaio fino all'8 febbraio alle ore 18:00. La misura potrebbe essere estesa ulteriormente: si raccomanda pertanto di verificare eventuali aggiornamenti presso i media locali. I collegamenti aerei internazionali rimangono operativi.

Per l'ingresso nel Paese è necessario: 1) registrarsi sull'app Tarassud+ prima dell'arrivo nel Sultanato, 2) mostrare il referto con esito negativo di un test COVID-19 PCR condotto entro le 72 ore precedenti e 3) essere dotati di una assicurazione sanitaria che includa la copertura per COVID-19. All'arrivo è necessario sottoporsi in aeroporto ad un secondo test PCR. È sempre obbligatoria una quarantena di 7 giorni, anche in caso di esito negativo del test all'arrivo, da trascorrere in isolamento indossando il braccialetto elettronico collegato all'app di tracciamento Tarassud+. L'ottavo giorno si è sottoposti ad un ulteriore test PCR e, in caso di esito negativo, si termina la quarantena e il braccialetto viene rimosso. Considerata la possibilità dell'adozione, anche improvvisa, di nuove misure, si raccomanda di mantenersi aggiornati presso i media locali e questo sito circa i provvedimenti che verranno adottati.

Per informazioni sulle misure adottate a livello locale, consultare la sezione Situazione sanitaria di questa scheda e la sezione dedicata del sito [dell'Ambasciata a Mascate](#)

Per entrare in Oman

Nell'ambito degli sforzi per sostenere il settore turistico nel Sultanato, la Polizia reale dell'Oman (ROP) ha deciso di estendere a 14 giorni il periodo di esenzione dal visto d'ingresso per i cittadini dei 103 paesi tra cui anche l'Italia. La polizia reale dell'Oman aveva annunciato in precedenza il piano, che allevia i requisiti di viaggio per i turisti che trascorrono fino a 10 giorni nel Sultanato. I turisti devono avere una prenotazione alberghiera confermata, un'assicurazione sanitaria e un biglietto di ritorno.

Per soggiorni superiori è obbligatorio essere in possesso del visto di ingresso e del passaporto italiano con validità residua di minimo sei mesi dalla data di arrivo in Oman e almeno una pagina intera libera.

Il visto di ingresso deve essere richiesto online e pagato con carta di credito sul sito ufficiale [Royal Oman Police https://evisa.rop.gov.om/en/home](https://evisa.rop.gov.om/en/home).

Consigliamo di fare la richiesta 15/20 giorni prima della partenza, una volta ottenuto si dovrà utilizzare entro 30 giorni.

Per richiedere il visto on line è necessario avere:

- la scansione leggibile del passaporto a colori (pagina con foto e dati personali) - formato jpg massimo di 512 KB
- una foto formato tessera recente a colori e con sfondo bianco - formato jpg massimo 512 KB
- carta di credito per il pagamento

Si possono richiedere 2 tipologie di visto: VISA 26 A per un soggiorno di massimo 10 giorni (costo 5.000 Rial Omaniti equivalenti a circa 11 euro) al momento non più necessario e VISA 26 B per un soggiorno massimo di 30 giorni (costo 20.000 Rial Omaniti equivalenti a circa 45 euro)

All'arrivo in Oman

Bisogna dirigersi allo sportello di immigrazione con il proprio passaporto e il visto richiesto on line. Ad ogni passeggero verrà controllata la validità e la correttezza del visto e sarete ufficialmente entrati in Oman!

Dirigersi al ritiro dei bagagli e successivamente all'uscita, dove incontrerete la vostra guida locale che vi prenderà in consegna e con la quale inizierete questa meravigliosa esperienza.

Abbigliamento

La scelta dell'abbigliamento giusto per affrontare un viaggio in Oman vi permetterà di integrarvi con rispetto e comodità in questo affascinante paese. La prima cosa da non sottovalutare è il rispetto per il paese che ci ospita, è necessario quindi usare un abbigliamento appropriato per non offendere cultura e tradizioni locali. Per le signore si consigliano vestiti e pantaloni non troppo corti (almeno sotto il ginocchio) e coprire sempre spalle e braccia senza eccedere con le scollature. Per i signori non ci sono particolari accorgimenti. Scegliere capi e scarpe leggeri, comodi e pratici non dimenticando un k-way, un maglione e una sciarpa sia per l'aria condizionata sia per le sere più fresche. In caso di soggiorni nel deserto o zone montagnose, sono utili scarpe da trekking, felpe o pile per la notte a causa dell'escursione termica. In caso di soggiorni balneari prediligere costumi sobri. È bene sapere che nelle moschee bisogna entrare scalzi (lasciando le scarpe negli appositi spazi comuni), le donne devono coprire il capo, le braccia e le caviglie mentre gli uomini devono indossare pantaloni lunghi con camicie o maglie a maniche lunghe. Consigliamo inoltre di non dimenticare occhiali da sole, una crema protettiva, burro di cacao, repellenti per insetti e zanzare e salviette igieniche e antibatteriche

Acqua potabile

L'acqua è potabile ma si consiglia di bere sempre prodotti imbottigliati senza l'uso di ghiaccio. Evitare di mangiare frutta e verdura non lavata

Alberghi

Gli alberghi utilizzati sono di ottimo livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese. La sistemazione che offriamo è in camere di categoria standard. Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito (sono accettate quelle più conosciute: Visa, Master Card, American Express...) a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in è verso le h. 14:00, il Check-out è verso le h. 12:00, non possiamo garantire che all'arrivo le camere siano subito disponibili anche per questo motivo l'ordine delle visite potrebbe subire delle variazioni.

Clima

L'Oman presenta un clima prevalentemente tropicale arido con temperature che raggiungono i 30°C durante il periodo invernale e sfiorano spesso i 40°C durante quello estivo. I mesi migliori per effettuare un viaggio in Oman sono da novembre a marzo con giornate calde temperate e sere fresche e ventilate ed il bagno al mare si può fare quasi tutto l'anno. In linea di massima le precipitazioni sono alquanto rare e quando si presentano sono abbondanti ma di breve durata.

La zona settentrionale con il Golfo dell'Oman presenta un clima desertico durante l'inverno e particolarmente caldo durante l'estate con un elevato tasso di umidità (anche se le precipitazioni sono scarse). La temperatura dell'acqua va dai 23° (febbraio) ai 32° (giugno/luglio).

Lungo la costa del Mar Arabico l'inverno è più caldo man mano che si scende al sud e l'estate diventa meno calda ma estremamente umida e nuvolosa a causa dell'arrivo del Monsone Khareef che rende la vegetazione estremamente rigogliosa e la zona di Salalah è offuscata da nebbiolina e pioggia finissima. La temperatura dell'acqua va dai 26° (gennaio e agosto) e 30-31° (ottobre e maggio)

La zona desertica, che si estende per la maggior parte del territorio, raggiunge picchi di 45° di giorno e 25° di notte tra maggio e giugno. Nel resto dell'anno le temperature sono più miti e si arriva in media ai 30° di giorno e 15° di notte.

La zona montuosa raggiunge temperature più basse man mano che si sale con una elevata escursione termica durante la notte. Le piogge sono più frequenti rispetto al resto del territorio.

Comportamento

La prima regola del viaggiatore è quella di rispettare il luogo in cui si viene ospitati. L'Oman è un paese molto accogliente, tradizionalista e dalla mentalità aperta. Ciò nonostante è importante essere sempre discreti e non invadenti. Un comportamento aperto e amichevole è molto apprezzato dagli omaniti ma è necessario conoscere cosa evitare per non offendere la loro suscettibilità. Si consiglia di evitare scatti di rabbia accompagnati da gesti con le mani, in qualsiasi situazione ci si trovi ed è sempre bene mantenere la calma. A differenza della cultura occidentale, il semplice gesto di stringere la mano non è opportuno tra persone di sesso opposto.

Corrente Elettrica

La maggior parte delle prese elettriche è tripolare (tipo inglese o americano), il voltaggio è di 220/240 Volt. Consigliamo di munirsi sempre di adattatore universale

Cucina

Gli hotel da noi utilizzati offrono cucina internazionale e locale. La cucina omanita è una deliziosa miscela di pietanze arabe, libanesi e indiane. L'uso delle spezie è ricorrente anche se in maniera più moderata rispetto alla cucina araba. Tra i piatti tipici da non perdere segnaliamo il Biryani un piatto unico composto da verdure, uova, carne o pesce e la particolarità è che ogni ingrediente viene cucinato separatamente con le immancabili spezie per poi essere unito agli altri solo alla fine. Il Shawarma, una specie di kebab locale con pollo o manzo arrostiti. Non può mancare il Khubz il tipico pane azimo cotto in particolari forni di argilla. Tra le bevande, troviamo un'ampia varietà di succhi di frutta, il tè e il Khawa il caffè omanita molto forte, aromatizzato con cardamomo o chiodi di garofano. In genere viene servito con il tipico dolce Halwa a base di semola, burro, mandorle e cardamomo o Lokhemat paline di farina aromatizzate. L'Oman è famoso anche per i datteri, ce ne sono più di cento varietà. È importante sapere che le bevande alcoliche sono difficilmente reperibili in quanto vietate dalla religione islamica.

Divieti

È assolutamente vietato raccogliere coralli, conchiglie, uova di tartarughe, gamberi e frutti di mare. Il paese è estremamente pulito tanto che è vietato buttare per terra carte o sigarette... e addirittura girare con un'automobile sporca. Si consiglia inoltre di evitare di fumare in pubblico. I comportamenti omosessuali sono considerati illegali.

Fotografie

È sempre appropriato chiedere il permesso per fotografare persone o edifici privati. Nel caso si trovino cartelli con divieto di fotografare è opportuno rispettarli.

Fuso Orario

L'Oman è 3 ore in avanti rispetto all'ora solare italiana e 2 ore in avanti quando in Italia vige l'ora legale

Guide locali

Le guide sono fornite dall'organizzazione turistica omanita e aiutano a comprendere meglio gli aspetti storico-culturali dei luoghi visitati. Per il vostro viaggio ci avvarremo di guide locali parlanti italiano ma è bene sapere che in periodi di alta stagione e in località turisticamente poco sviluppate non siano disponibili o che il loro italiano non sia di buon livello.

Lingua

La lingua ufficiale è l'arabo ma l'inglese è parlato nelle principali città. I segnali stradali sono sempre scritti in entrambe le lingue.

Mance

Le mance, come in ogni Paese turistico, sono ormai indispensabili e di buon uso. Non sono obbligatorie, ma comunque gradite da tutti coloro che presteranno i loro servizi per rendere impeccabile il vostro viaggio (facchini, guide, autisti, etc.).

Norme sanitarie

Nessuna formalità sanitaria è richiesta per cittadini provenienti dall'Italia. Si consiglia di portare, oltre ai farmaci di cui si fa uso regolare, qualche medicinale come antifebbrili, antidolorifici, antidiarroici, disinfettanti, cerotti e gel igienizzante.

Per aggiornamenti in tempo reale, vi invitiamo a consultare il sito italiano www.viaggiare Sicuri.it e quello del Ministero della Salute Omanita www.moh.gov.om/en/corona

Considerando la situazione sanitaria mondiale, Metemozioni Tour Operator continua a sensibilizzare i viaggiatori sulle misure preventive da adottare per il proprio bene, per quello altrui e per viaggiare in sicurezza:

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi.
- Evitare di stringere la mano, abbracciarsi e baciarsi.
- Coprire la bocca e il naso se non si dovesse rispettare la distanza di almeno un metro e mezzo e quando si tossisce o starnutisce.
- Smaltire le salviette usate in modo sicuro.
- Evitare il contatto diretto con qualsiasi caso sospetto o confermato.
- Evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca dopo aver toccato le superfici.
- Mangiare cibi sani ricchi di vitamina C per rafforzare il sistema immunitario.
- Evitare di usare la stessa tazza o ciotola per più di una persona.

Religione

La religione predominante è l'Islam ma ci sono anche piccole percentuali di induisti e cristiani. La festa religiosa più importante è il **Ramadan**, il nono mese dell'anno lunare musulmano in cui secondo la tradizione islamica, Maometto ricevette la rivelazione del Corano "come guida per gli uomini di retta direzione e salvezza". Durante questo mese i musulmani devono osservare l'astinenza totale da cibi e bevande dall'aurora al tramonto e ci si deve dedicare alla preghiera, alla meditazione e all'autodisciplina. È bene sapere che in questo periodo tutto rallenta e gli orari delle attività pubbliche subiscono riduzioni e cambi. Se vi trovate in Oman durante questa festività è sempre bene rispettare le loro usanze ed evitare di mangiare bere o fumare nei luoghi pubblici.

Shopping

Passeggiando nei Suq o nei bazar locali sarete invasi da una vasta scelta di prodotti tipici omaniti, tra questi spiccheranno sicuramente oggetti in argento, gioielli tipici beduini, spezie dai mille sapori e profumi dalle infinite essenze. Non può mancare l'incenso particolarmente profumato e di ottima qualità. I prezzi non sono fissi quindi è consigliabile contrattare il giusto valore dell'oggetto che si intende acquistare.

Tasse di imbarco

Qualora l'itinerario prescelto prevedesse anche il volo intercontinentale, bisogna tener presente che le tasse aeroportuali internazionali sono da pagare interamente prima della partenza. L'importo esatto viene riconfermato 20 giorni prima della partenza e cambia a seconda della compagnia aerea scelta.

Telefono

Il prefisso internazionale per l'Oman è 00968 più il numero telefonico, mentre per telefonare dall'Oman all'Italia è 0039 più prefisso nazionale e numero del destinatario. Tutti i gestori telefonici italiani hanno una discreta ricezione, consigliamo comunque di informarsi con il proprio operatore per eventuali abilitazioni o tariffe speciali. È possibile chiamare anche dagli alberghi, ma potrebbe avere un costo

elevato. Nella maggior parte degli hotel c'è il Wi-Fi nelle aree comuni e a volte anche in camera, in alternativa bisognerà rivolgersi ad Internet point.

Trasporti

Il mezzo più sicuro e semplice per spostarsi nelle città omanite è il taxi. La maggior parte di essi non è dotato di tassametro quindi è consigliabile trattare il prezzo prima della partenza. Può capitare che il tassista possa far condividere la corsa con altri passeggeri (specialmente se la tariffa è bassa) quindi non stupitevi se lungo il tragitto salgono altre persone. Il trasporto pubblico è un po' scarso con limitazioni di corse e sconsigliamo di prenderlo in considerazione. Il principale aeroporto internazionale si trova nella capitale Muscat e i collegamenti dall'Italia si possono effettuare o con la compagnia nazionale Oman Air o attraverso le compagnie del Golfo quali Emirates, Qatar Airways ed Etihad Airways o quelle europee.

Valuta

La valuta nazionale è il Rial Omanita (OMR) il cui cambio è circa 1 rial = 2,2 euro (oppure 1 euro = 0,45 rial). Si possono cambiare gli euro direttamente negli alberghi, banche o uffici cambio. Le principali carte di credito dei circuiti internazionali vengono accettate negli hotel e centri commerciali ma consigliamo di avere sempre a portata di mano un po' di moneta locale. Con il bancomat, abilitato per circuiti internazionali, si possono fare prelievi e gli sportelli automatici si trovano nelle principali banche

Variazioni del programma:

È possibile, soprattutto nei periodi di alta stagione e durante le festività, che qualche albergo venga cambiato o che qualche guida turistica non parli molto bene l'italiano. L'ordine delle visite turistiche potrà subire delle variazioni per motivi operativi, ma rispettando sempre il contenuto. Vi consigliamo quindi di affrontare un viaggio in Oman preventivando eventuali piccoli imprevisti organizzativi. Sarete ripagati da un'infinita gentilezza, sensibilità ed umanità di chi lavorerà appassionatamente per cercare di rendere indimenticabile il vostro viaggio in Oman!

Ambasciata d'Italia a Muscat

Indirizzo sede: Way 3034 - House n. 2697 - Shatti Al Qurum

Telefoni Sede: 00968 24 693727; 00968 24 695131

Fax Sede: 00968 24 24695161

Cellulari reperibilità Sede: 00968 99332655

E-mail: ambasciata.mascate@esteri.it

Home Page: www.ambmascate.esteri.it