

TIBET...una regione dalle caratteristiche uniche...

#### Lhasa

Immersa in un'atmosfera con forte spiritualità (sede del buddismo tibetano), misticismo e magia, è una delle località più antiche di questa destinazione leggendaria. Sorge a 3700 m di altezza: il maestoso Potala dai tetti dorati, residenza/monastero del Dalai Lama, domina tutta la città e con i numerosissimi templi e complessi monastici è un affascinante luogo sospeso tra sogno e realtà. Una meta irraggiungibile, il tetto del mondo, nascosta dal resto del mondo per secoli e oggi destinazione desiderata da tanti esploratori e avventurosi!

#### Lago Nam Tso

A 200 km da Lhasa, è definito il lago sacro dalle acque turchesi e presenta un panorama semplicemente mozzafiato!

#### Shigatse

Con oltre 500 anni di storia, è la seconda città tibetana in ordine di grandezza. È sempre stata il centro politico, religioso ed economico del Tibet meridionale ed è tradizionalmente la sede del Panchen Lama, il secondo capo del Buddismo tibetano. È la città monastica più attiva e popolosa del Tibet e conserva gelosamente il suo patrimonio religioso. Il suo nome in tibetano significa "Montagna della Felicità Eterna" e conserva tutt'oggi notevoli opere d'arte, tra cui un'imponente statua del Buddha alta 27 metri. L'unico scopo di un viaggio in Tibet resta quello di catturare le immagini e conservare le emozioni!

#### Sakia

La città monastica di Sakia è probabilmente la più "tibetana" del Tibet centro occidentale. I luoghi di interesse di questa cittadina sono i due monasteri, settentrionale e meridionale, situati sulle due sponde del fiume Trum

#### Gyantse

È la terza delle città più antiche del Tibet. Situata in una posizione strategica sulla via commerciale per India, Sikkim e Bhutan, era uno dei centri commerciali più importanti. Avvolta dal fascino tibetano, è una meta inseguita dai turisti che vogliono visitare questa parte della Cina così ancora attaccata alla sua storia e alle antiche tradizioni. Si respira un'atmosfera di incredibile serenità, dove il quotidiano viene svolto con estrema tranquillità!!!